



సంపుటి : 19 | సంఖ్య : 89 | పాల : 4

శుక్రవారం 14 మార్చి 2025

www.news9-india.com

ప్రాంపాబాది | విశాఖపట్నం | వేళలు : 12

## స్వికర్ ను బెదిలంచేలా జగదీర్ రెడ్డి మాట్లాడారు: శ్రీధర్ బాబు



వాళ్ళోం చేశారు. విదాదిలో తామేం చేశామా.. చేపే ప్రథమత్తుం చేశామని తెలియజేశారు. 14 నెలల్లో అనేక సంక్షేమ కార్యక్ర మాలు చేపాటుని పేర్కొన్నారు. పట్టెల్ బిఅర్వెన పాలనలో ఏం చేయలేదో ప్రజలకు చెప్పామని శ్రీధర్ బాబు స్వప్షం చేశారు.

## 15 నుంచి ఒంటిపూట బడులు



/ప్రాందురాబాద్, మార్చి 13: తెలంగాణ లో ఎందులు మండిపుత్తున్నాయి. ఉదయం 8 గంటల నుంచి భాసుది తన ప్రతాపాన్ని చూస్తున్నాడు. దినంతో ఇళ్ళ నుంచి బయలుకు రాపుసానికి జనం జిక్కించారు. రాబోయి రోజుల్లో తీవ్రత మరింత పెరిగే అవకాశం ఉన్నది. ఈ

క్రమంలో ప్రథమత్తుం పారశాలల సమయంపై కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఈ క్రమంలో పోవడే సూచించే అధికారికంగా ఉత్సవాలు జరిగే చేసింది. ఈ నెల 15 నుంచి ఒంటిపూట బడులు నిర్వహించాలని ఆధేశిం చింది. ఉదయం 8 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటలకు మాత్రమే పారశాలలు కొనసాగుతాయని పేర్కొన్నది. ఆ తర్వాత పారశాలలో మధ్యాహ్నం భోజనం అందిస్తారని చెప్పింది. ప్రాభుతిక, అప్పర్ ప్రైమరీ, హైస్కూల్, ఎయిడెడ్, ప్రైవెట్ పారశాలలకు ప్రథమ దే ఉంటుందని.. ఏల్పీల్ 23 వరకు ఒంటిపూట బడులు కొనసాగుతాయని

మార్చి 20

## తెలంగాణలో ఐదు ఎమ్మెల్లు ఏకగ్రివం

- ఎట్టుకేలకు చట్టసభలోకి దానాశిజు త్రవణ్



/ప్రాందురాబాద్, మార్చి 13: తెలంగాణ లో ఎమ్మెల్లే కోట్లాలో ఐదు ఎమ్మెల్లే స్థానాలకు జరిగిన ఎన్నిక ఏకగ్రివమంది. ఐదు స్థానాలకు 5 నావినేపస్సు మాత్రమే దాఖలు కావడంతో ఏకగ్రివమంట్లు ఎన్నికల అధికారి

మార్చి 20

## ఎంపీలు, ఎమ్మెల్లీ తీరుపై బీజేపీ ఎమ్మెల్లీ రాజాసింగ్ లేఖ విడుదల

- కొందరు నాయకులతో పార్టీకి భారీగా నష్టం - వారు బయటకుపాశతేతపివేద్ రాష్ట్రంలో బీజేపీ అధికారంలోకి రాదు - రాజాసింగ్ లేఖపై సర్వతూ చచ్చ



## ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా సస్పెండ్ చేశారు

### - మిాడియా పాయింట్ వద్ద తెట్టితేర్ ఆరోపణ

/ప్రాందురాబాద్, మార్చి 13: జగదీరెడ్డిని ఉద్దేశ్యపూర్వకం గా సభ నుంచి సస్పెండ్ చేశారని మాత్రమే అన్నారు. జగదీరెడ్డి సస్పెండ్ తర్వాత భారాన ఎమ్మెల్లేలు, ఎమ్మెల్లీలు అంబేద్కర్ విగ్రహ వద్ద నిరసన న తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కేరీల్ అప్పుకు మాట్లాడుతూ.. స్వికర్ పట్ల జగదీరెడ్డి అగోరపంగా మాట్లాడుతూ. అనని మాటను అన్న ట్యూచి విత్తికరించారు. నిబంధనలకు వియదంగా సభలో ఏమీ మాట్లాడకూయాడా. ఈ సమావేశాలు పూర్తుయ్యే వరకు ఆయన్ను సస్పెండ్ చేయడం దారుణం అన్నారు. స్వికర్ పట్ల ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడానిన్నారు, తాను చేసిన తప్పేంటని విపరణ అధికారి అవకాశం కూడా జగదీరెడ్డికి ఇష్టాలేదు. స్వికర్ బాధపడి ఉంటే విచారం వ్యక్త చేయాలని, సభ సమావుగా జరిగేందుకు సహకరిం చాలని ఆధేంచాలన్నారు. ఇదే విషయాన్ని స్వికర్ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు రిపోర్టులో ఉన్నది. అన్న ప్రాంతం సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు



అభిప్రాయాలు తీసుకోవాలని కోరాం. అయినా, పట్టించుకోతు అందించాలని పోకడలతో సభాను 5 గంటలపాటు వాయాడా వేశారు. ఆ తర్వాత సలుగులు ఎమ్మెల్లేలు, ముగ్గురు మంత్రులతో మాట్లాడిని.. జగదీరెడ్డిని సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు ఏపక్క నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

## తెలంగాణ రైజింగ్కు మద్దతుగా నిలవండి...

- జైశంకర్కు ముఖ్యమంత్రి  
రేవంత్ రెడ్డి వినతి

మార్చి 20

/ప్రాందురాబాద్, మార్చి 13: పార్టీలో కొంతమంది ఎంపీలు, ఎమ్మెల్లేలను టార్డెట్ చేస్తూ బీజేపీ ఎమ్మెల్లీ రాజాసింగ్ లేఖను రిలీఫ్ చేశారు. తెలంగాణలో ఏ ప్రథమత్తుం వాళ్ళే ఆ ప్రథమత్తు ముఖ్యమంత్రితో కొందరు నేతలు రహస్య సమావేశాలు పెట్టుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. ఇలాండి మీటింగ్స్ పెట్టుకుంటే తెలంగాణలో బీజేపీ ప్రథమత్తుం ఎప్పుడు వస్తుందని ప్రశ్నించారు. కేంద్ర అధికారులు గమనించాలన్నారు. తెలంగాణలో బీజేపీ అంబేద్కర్ విగ్రహంతో ప్రథమత్తుం విషయాలన్నారు. బీజేపీ రిటైర్ చేస్తే తెలంగాణలో బీజేపీ మంచి రోజులు వస్తాయి న్నారు. ఇది తాను కాదు ప్రతి బక్క బీజేపీ సినియర్ అధికారులు, కార్యకర్తలు ఇదే అనుకుంటున్నారని లేఖలో ఉన్నది. మార్చి 20

## స్వికర్పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు

- ఎమ్మెల్లీ జగదీరెడ్డిని ఉద్దేశ్యపూర్వకం గా సభ నుంచి సస్పెండ్ చేశారని మాత్రమే, అన్నారు.
- జగదీరెడ్డి తీరుపై మండిప్పడ్డ మంత్రులు
- దఱిత స్వికర్ ను అవమానించడం దారుణమన్న సీతక్క
- ఎఫీక్ కమటీకి అప్పగించాలని డిమాండ్



/ప్రాందురాబాద్, మార్చి 13: మాటీ మంత్రి, బీఅర్వెన ఎమ్మెల్లీ జగదీరెడ్డి శాసనసభ నుంచి సస్పెండ్ అయ్యారు. బడ్జెట్

సమావేశాలు ముగినే వరకు జగదీరెడ్డిని సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు స్వికర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తెలిపారు. సస్పెండ్ అయిని సభలు మంచి బయలుకు పంపాలని స్వికర్ అధేంచాలన్నారు. కాగా.. స్వికర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పై జగదీరెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు సభలో ఉన్నట్టించాయి. మిారు మేము ఎస్కుమంటే స్వికర్ అయ్యారు. నథ మిా బక్కరిది కాదు - నథ అందరిది' అని స్వికర్ ను ఉన్నట్టించి జగదీరెడ్డి రెడ్డి అన్నారు. దీనిపై కాంగ్రెస్ సభలు తీవ్ర అభ్యర్థింతరం వ్యక్తం చేశారు. అంతకుమందు జగదీరెడ్డి వ్యాఖ్యలు వ్యాఖ్యానించాయి. స్వికర్ ను అవమానించకూడా అధ్యాంగా నిరయం తీసుకోవాలని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అప్పగించాలని. కోరారు. ఎఫీక్ కమటీకి అప్పగించాలని.













## వరుస కథనాలతో కదిలిన యంత్రాంగం



**జడ్పుత్ :** జడ్పుల పురపాలక వట్టం పరిధిలో ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా కొందరు బడానేతలు యథేచ్చగా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని, బాదేవట్టి శివారులోని సర్వే నెంబర్ 140లో 940 గజుల పార్చు స్థలాన్ని కబ్బా చేశారని అంధ్రప్రభ దినపత్రికలో గత కొన్ని రోజులుగా పురపాలక కార్బూలయంలో జరుగుతున్న అనేక తోగుట్టు వ్యవహారాలపై వస్తున్న వార్తలకు మున్సిపల్ కమిషనర్ లాజ్యాద్రి, చైర్ పర్సన్ కోనేటి పుష్పలత ఎట్లకేలకు స్పందించారు. ఈనందర్ఘంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ పక్కం రోజులుగా అంధ్రప్రభ దినపత్రికలో వస్తున్న కథనాలపై స్పందించి ఎలాంటి అనుమతులు తీసుకో కుండా నిర్మాణాలు చేపడుతున్న బిల్లింగ్ యజ మానులకు ఇప్పటికే నోటీసులు అందజేశామని, అన్నాకాంతానికి గురైన పార్చులను గుర్తించేందుకు చర్యలు మొదలు పెట్టామని కమిషనర్ అన్నారు. మున్సిపల్ వట్టం పరిధిలోని పలు వార్డుల్లో పార్చు స్థలాలను కబ్బాకు గురైన విషయాలు ఇప్పుడిప్పుడే తమ దృష్టికి వస్తున్నాయని, ప్రత్యేక తీసు ఏర్పాటు చేసి, వాటిని పరిరక్షించేందుకు అవసరమైన సూచిక బోర్డులను, కంచె, ప్రహరిగోడలు సైతం ఏర్పాటు చేసేందుకు నిర్దయిం తీసుకోవడం జరిగిందన్నారు. పట్టంలో ఎక్కడ ఎలాంటి ఆవిసీతి చర్యలు జరిగినా ఎవరినీ ఉపేక్షించేది లేదని, 10% పార్చు స్థలాలు కబ్బాకు గురైతే వాటి విపరాలు తమకు అందజేయాలన్నారు. రహదారులపై జప్పును సారంగా వ్యాపార సమాదాయాలు ఏర్పాటు చేసే ఉపేక్షించేది లేదని, వారిపై కలిన చర్యలు తీసుకుంటామని కమిషనర్ అన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో వైన్ చైర్ పర్సన్ సారిక రామ్యాహన్, కౌన్సిలర్లు ప్రశాంత రెడ్డి, శశికరణ్, సతీష్, రఘురాం గౌడ్, టీపీటి అధికారిణి మేఘన, శానిపేణ్ ఇన్ సైక్కర్ నాగేష్, ప్రవీణ్, తడితరులు పాల్గొన్నారు.

మోది పాలనలో రాజ్యాంగ సంస్థలు నిర్వహిం  
సీఎస్‌ఎ(ఎం) రాష్ట్ర నాయకుడు సేరిమయ్య



**కార్బప్పిల్ :** కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగ సంస్లభము నిర్విర్యం చేస్తుండని, మాటల గారిడితో పాలన సాగిస్తుందని సీపీఎల్(ఎం) రాష్ట్ర నాయకులు పి.సోమయ్య అన్నారు. చీమలపాదు సీపీఎల్(ఎం) సీనియర్ నాయకులు ఎరిపోతు నాగయ్య సంస్కరణ నభ గురువారం మండల కార్యదర్శి కె.నరేంద్ర అధ్యక్షతన జరిగింది. నాగయ్య స్వాప్నాన్ని పి.సోమయ్య జెండాను పాటీ వైరా డివిజన్ కార్యదర్శి భూక్య వీరభద్రం ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సోమయ్య మాట్లాడుతూ.. కేంద్రంలోని మోదీ ప్రభుత్వం కుల, మత ఉన్నారు చర్చలతో ప్రజలను విభజించి పాలన సాగిస్తుందని విమర్శించారు. పేదల బాధలు తీర్మానికి పోరాదేది ఎవ్రజండా అన్నారు. వ్యవసాయ కార్క్యకులు, దైతులు, గిరిజన, గిరిజనేతర పేదల సమస్యల పరిష్కారం కోసం అనేక పోరాటాల్లో ఎవ్రిపోతు నాగయ్య ముందుండి పోరాదారని గుర్తు చేశారు. ప్రాణీని శత్రువు దాడుల నుండి కాపాడడంలో నిర్భంధాలను తట్టుకొని రక్షణ కవచంగా నిలండ్రారని కొనియాడారు. నాగయ్య మార్గంలో నడవడమే ఆయనకు మనమిచ్చే నిజమైన నివాళి అన్నారు. ఈ కార్బ్రూక్రమంలో పోదీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు దుగ్గి కృష్ణ, మెరుగు సత్యనారాయణ, కొండబోయిన నాగేశ్వరరావు, నాయకులు వజ్జా రామారావు, యసమనగండ్ల రవి, అజ్ఞీర శోభన్, సూరథాక ధనమ్మ, వల్లటోయిన కొండలారావు, కట్లీ రామచ యింద్రయ్య, మద్దెల నాగయ్య, ఎలిపోతు భద్రయ్య, కరపటి సీతారాములు, కరపటి రాంబాయి, రాసబంటి పుల్లయ్య, మన్సెం లిహూయ్య, రేమల్ల వీరస్వామి, భూసోత్ కిషన్, రారమ రఘుండ్ర, బాదావతీ శ్రీను, బంచుల బుజ్జుమ్మ, శేరు లలితమ్మ పుప్పాల రమ, భారత లక్ష్మి, మాసర రమేష్, రేమల్ల బాబు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బట్టలిపీ కార్యక్రమం  
మొదలైందనే సస్పెన్షన్.. : జగదీశరెడ్డి



**ప్రైదరూబాద్ :** అనెంబ్లీలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బల్లలు విప్పే కార్యక్రమం మొదలైందనే తనపై నస్పెన్స్ ను విధించారని.. బీఆర్ ఎన్ ఎమ్మెల్స్ జగద్గిర్ికెర్ట్ ఆరోపించారు. అంబేర్డర్ విగ్రహం వద్ద బీఆర్ ఎన్ సభ్యులతో నిరసన తెలిపిన ఆయన.. అన 10తరం మీదియాతో మాట్లాడారు. ఈ సంద ర్ఘంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సస్పె న్స్నెకు ఒక్క కారణం చూపించలేదు. శాసన సభ్యులు అందరూ వెళ్లి స్పీకర్ వద్దకు వెళ్లారు. దుర దృష్టవశాత్తు స్పీకర్ వారిని ఏమీ అనలేక.. మ మృత్తి అనే వరిస్తితి వచ్చింది. నేను మా ట్లాడడం ప్రారంభించగానే.. అరవడం మొదలుపెట్టారు. స్పీకర్కు పదవేద విజ్ఞాపి చేశాను. దయచేసి కంట్రోల్ చేయింది.. నాకు మాట్లాడే అవకాశం ఇ వ్యాపి.. మీకు అధి కారం ఉండని, వారిని కూర్చో బెట్టులని రింప్టెన్ చేశాను. ఆరే సందర్భంలో ఈ సభ కాంగ్రెస్ పొర్తీది కాదని నేను చెప్పాను. ఈ సభ అం దరిదీ.. ఈ సభలో అం పెర్గా మీకు ఆ బాధ్యత ఉంది.. మమ్మల్ని అనడానికి లేదు. అందరినీ కంట్రోల్ చేయాలిన అవసరం, సభ సడవాలిన అవసరం ఉందని గుర్తు చేశాను' అన్నారు. అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద బీఆర్ ఎన్ సభ్యులతో నిరసన తెలిపిన ఆయన.. కానీ, ఇక్కడ అనని మాటలను పట్టుకొని.. ఆ తర్వాత వరు సంచితీ నిస్సిగ్గా.. ఆయన మాట్లాడుతూ.. సస్పె న్స్నెకు ఒక్క కారణం చూపించలేదు. బీఆర్ ఎవసభ్యులకు మీదియా మా ట్లాడే ఆవ కారం రా కుండా ఒకరి తర్వాత ఒకరని 26మ ఉందిని మా ట్లాడించారు. శాసన సభ స్పీకర్ స్టోనం గురి 10చి కదా మాట్లాడుతున్నది. రానికి కు లం, మతం ఉంటదా? దళితుల గు రించి మాట్లాడాలిని వస్తే.. ఈ రాష్ట్రంలో ఏ నియోజకవర్గంలో.. ఎక్కడ.. ఏ మున్సిపాలిటీలో ఇచ్చారో తెలి యదు కానీ.. పట్టించే దుకు.. బగుం దదని.. ఈ సస్పెన్స్ ప్రజల గొంతులను ఆవ లేవు. ఏమీ లేనిసాడు.. కేసి ఆర్

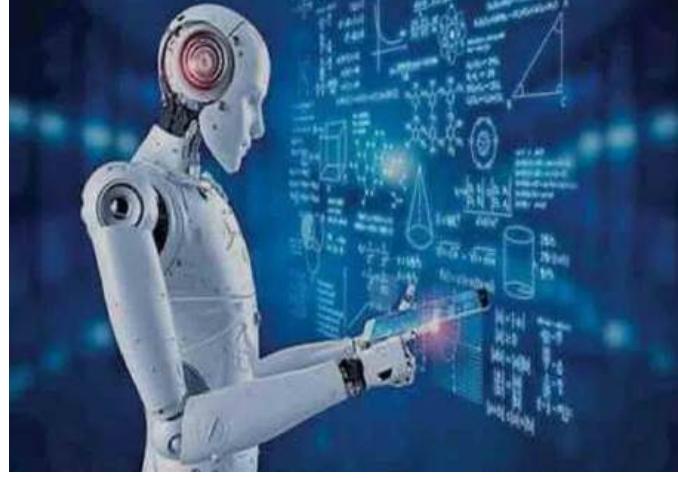
# ఆసందంల కేళె ఏమాలీ.. రసాయన రంగులతో ఎంచి ఉన్న ప్రమాదం



**జీవించాలాడు:** అనందాల కేళి పోలీ (%లోలీత్తారు). ఈ రంగుల పండుగ వస్తుందంటే చాలు చిన్నా పెద్ద తేడా లేకుండా అందరూ రంగుల్లో మునిగితేలుతుంటారు. బంధుత్వాలను, స్నేహాలను మరింత దగ్గర చేసేందుకు ఇలాంటి కలర్పుల్ ఫైలివ్వు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ప్రతి సంవత్సరం ఘాల్యాణ మాసంలో వచ్చే శోర్జమి నాడు పోలీ, కాముని వున్నమి, డోలీకోస్టపం జిరుపుకుంటారు. హిందూ పురాణాల ప్రకారం, పోలీ అంటే అగ్ని లేదా అగ్నితో పునీతమైనది అని అర్థం. ‘పోలికా పూర్తిము’ రోజునే పోలీ పండుగను జరుపుకుంటారు. ఈ ఏడాది మార్చి 14న పోలీ పండుగ వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా రంగుల పండుగ గురించి కొన్ని ఆసక్తికరమైన విషయాలను తెలుసుకుండాంపోలీ ఎప్పటినుంచి ప్రారంభమిందంటే.. హిందూ పురాణాల ప్రకారం, రాధా, క్రిష్ణలో పోలీ పండుగ ప్రారంభమైంది. చిన్నతనంలో కన్సుయ్య రాధ ముఖానికి రంగు పూసి ఆటపట్టించేవాడు. యశోద కూడా కన్సుయ్య సరదాల్ని చూసి నవ్వుతూ మురిసిపోయేదట. అలా అప్పబేసుంచి ప్రతి సంవత్సరం పోలీ జరుపుకునే సంప్రదాయం ప్రారంభమైంది. పోలీ వేళ కృష్ణుడు గోవిలకలతో కలిసి బృందావనంలోని పుష్పలతో, రంగులతో ఈ ఉత్సవాన్ని జరుపుకున్నట్టగా భావిస్తారు. ఇలా రంగులు, పూలు చల్పుకోవడం ద్వారా ప్రేమ, శౌభాగ్యాలు వెలివిస్తాయని నమ్ముతారు. పోలికా దహనం.. మరో కథనం ప్రకారం, రాశ్రు రాజు హిరణ్యకశపుడి కుమారుడు ప్రహోదుడు నిత్యం విష్ణు మూర్తిని సృంగస్తుంటాడు. అది హిరణ్యకశపుడికి నచ్చదు. దీంతో ప్రహోదుడిని మట్టబెట్టాలని నిర్మియించుకుంటాడు. దీంతో అతని రాశ్రన సోదరి పోలికిను పిలుస్తారు. ఆమెకు ఉన్న శక్తితో ప్రహోదుడిని మంటల్లో ఆశుచి చేయాలని ఆమెను కూరతారు. దీంతో ఆమె ప్రహోదుడిని ఒడిలో కార్బోబెట్టుకని మంటల్లోకి

**నాగర్ కర్కుల్:** నాగర్ కర్కుల్ జిల్లా ప్రభుత్వ పారశాలల్లో విద్యుత్ ప్రమాణాలను పెంపాందించేందుకు ఆర్థికిషీయుల్ ఇంటెలిజన్స్ కోర్సును బోధించాలని నిర్ణయించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు జిల్లా విద్యార్థి 10 మండలాల్లోని 13 ప్రభుత్వం పారశాలను ప్రయోగాత్మకంగా ఎంపిక చేసింది. ఈనెల 15వ తేది నుంచి కోర్సు బోధనను ప్రారంభిస్తోంది. ప్రభుత్వ పారశాలల విద్యార్థుల పరునా సామర్ఖ్యాలను మెరుగుపరిచే లక్ష్యంతో, ప్రభుత్వ పారశాలల్లో ఎఱిని ప్రవేశపెట్టాలని నిర్ణయించారు. ఈ ప్రయోగాత్మక నిర్ణయం ద్వారా విద్యార్థుల బుద్ధి వికాసాన్ని పెంపాందించడంతో పాటు, వారి వైపుపొలును మెరుగుపరిచే అవకాశాల లభిస్తాయని విద్యార్థుల త్వరించడులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆధునిక సాంస్కృతికతను ఉపయోగించి విద్యను మరింత ప్రభావపంతంగా తీవ్రుద్ధిరద్దుమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది. నాగర్ కర్కుల్ జిల్లాలోని 10 మండలాల్లో పైలట్ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా 13 సూక్ష్మల్లో కోర్సును ప్రారంభించసాన్నారు. ఈ మేరకు జిల్లా విద్యార్థి అధికారి ఇప్పటికే ఆయా పారశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులకు ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఈ ఏపి విద్యుత్ ప్రణాళికను ప్రయోగాత్మకంగా మొదట నాగర్ కర్కుల్ జిల్లాలోని 10 మండలాల్లోని 13 ప్రభుత్వ పారశాలల్లో అమలు చేయనున్నారు. బిజిసిపట్లి మండలంలోని వట్టిం ప్రాథమిక పారశాల, చార్గొండ మండలంలోని జూపట్లి ప్రాథమిక పారశాల, కోదెరు మండలంలోని కొండ్రావుపట్లి ప్రాథమిక పారశాల, కొల్లపూర్ మండలంలోని ఎల్లారు ప్రాథమిక పారశాల, ఎన్నసబెట్ల ప్రాథమిక పారశాల, పెద్దొత్తపట్లి మండలంలోని గండ్రావుపట్లి ప్రాథమిక పారశాల, చంద్రకల్ ప్రాథమిక పారశాల, పెంటువెల్లి మండలంలోని కొండారు ప్రాథమిక పారశాల, తాడూరు మండలంలోని ఐతోల్ ప్రాథమిక పారశాల, తెలకపట్లి మండలంలోని ఆలేరు ప్రాథమిక పారశాల, తిమ్మాజీపేట

# ఈ నెల 15 నుంచి ప్రభుత్వ స్వాస్థ్య కోర్టు



మండలంలోని మారేవ్వల్ ప్రాథమిక పారశాల, చేగుంట ప్రాథమిక పారశాల, వంగురు మండలంలోని వంగుర్ ప్రాథమిక పారశాలను అదికారులు ఎంపిక చేశారు.ఈ 13 ప్రాథమిక పారశాలల్లో 1183 మంది విద్యార్థులు ఒకటో తరగతి నుండి 5వ తరగతి వరకు విద్యాను అభ్యర్థిస్తున్నారు. ఆర్థిఫిషియల్ ఇంబెలిజన్స్ విద్యసందించేకు ఎంపిక చేసి ఒక్క పారశాలలో 5 నుంచి 10 కంప్యూటర్లను సిద్ధం చేశారు. మొత్తం 13 పారశాలల్లో 75 కంప్యూటర్లను, హైడ్ ఫోన్స్, ఇంటర్నెట్ సదుపాయంతో పాటు ఇతర అవసరమైన ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను ఏర్పాటు చేశారు. అయి సూళ్ళలో ప్రశ్నలకు కంప్యూటర్ ల్యాబ్లు ఏర్పాటు చేసి విద్యార్థులకు ఎద్దుబెక్ ఆధారిత శిక్షణ అందించున్నారు.ఆధారిత లెర్నింగ్ టూల్స్ ద్వారా విద్యార్థుల బిలపీసితలను గుర్తించి, వారి సామర్థ్యాలను బట్టి బోధనప్రత్యేక సాప్లైవేర్స్తో చిన్నారులను ఆకట్టుకునేలా ఏపి ద్వారా బోధన అందించి, ఎంపిక చేసిన 3, 4, 5 తరగతుల వారిని అయిదుగురికి ఒక బ్యాచ్ గా ఏర్పాటు చేసి, ఒక్క బ్యాచ్కు తెలుగు వాచకం,బట్టి బోధనప్రత్యేక సాప్లైవేర్స్తో చిన్నారులను ఆకట్టుకునేలా ఏపి గటిత అభ్యాసాలపై 2వ నిమిపాల వ్యవధిలో ఏపి పారాలను బోధించున్నామని జీల్కు అకాడమిక్ మానిటరింగ్ అధికారి ష్టూడ్యోన్ చెప్పారు. విద్యార్థిలు అర్థం చేసుకుంటున్నాడా లేదా అని ఏపి గుర్తించి అర్థం కాకపోతే సరళమైన మార్కాంలో.. అనే కంపెనీ సహకారంతో ప్రత్యేక సాఫ్ట్‌వేర్ ద్వారా ఏపి బోధన అందిస్తామన్నారు. ఇంటుకోసం ఉపాయాలల్లో లేదా పక్కన ఉన్న ఉన్నత పారశాలల్లో కంప్యూటర్లను ఉపయోగించి, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతి విద్యాను అందిస్తామని చెప్పారు

**ప్రాభువిన తగ్గించే ఆహారాలు ఇవి..  
తరచూ ఆహారంలో బాగం చేసుకోవాలి.**



ప్రై బ్లడ్ ప్రెషర్.. దీనే హైబీపీ లేదా ప్రైపర్ పెన్సన్ అని కూడా అంటారు. రక్త నాళల గోడలపై రక్తం అధిక పీడనాన్ని కలిగుస్తుంది. దీంతో హైబీపీ వస్తుంది. హైబీపీ వచ్చేయడకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. అస్థయస్తుమైన జీవనవిధానం, ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల చాలా మండికి బీపీ పెరుగుతోంది. అలాగే మర్యాం సేవించడం, ఒత్తిడికి గురవడం కూడా హైబీపీకి కారణమవుతున్నాయి. హైబీపీని సాధారణంగా సైలెంట్ కిల్లర్గా వ్యవహారిస్తుంటారు. ఎందుకంటే ఈ సమస్య ఉన్నట్లు చాలా మండికి తెలియదు. దీంతో గుండె పోటు బారిన పదుతుంటారు. ప్రొజాలను కోల్చేతుంటారు. కనుక గుండె కొట్టుకే పదం ఏమైనా తేడాగా అనిపించినా, తరచూ అలసట, నీరసం వచ్చినా, ఆయుస పదుతున్నా కూడా ఏమూత్రం నిర్భక్తం చేయకుండా వెంటనే బీపీ చెక్ చేయించుకోవాలి. బీపీ సమస్య ఉన్నపారు డాక్టర్లు ఇచ్చే మందులతో పాటు వలు ఆపోరాలను తీసుకుంటుందీ ఈ సమస్య నుంచి బయట పదవ చ్చు. ఆకుకారలు, కూరగాయలు.. ఆకుపచ్చని కూరగాయ లు లేదా ఆకుకారలను తరచూ తింటుండాలి. వీలీల్లో పాటాపియం అధికంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పాలకూర, కీరదోస, క్యాబేజ్, కాలిష్టవర్, కొత్తమీర, పుండీనా, మెంతి ఆకు వంటి ఆకుకారలతో పాటు ఆకుపచ్చని కూరగాయలను తింటుంటే పాటాపియం సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఇది శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. బీపీ అధికంగా ఉన్నపారు రోజుా ఆకు కూరలను తింటుంటే త్వరగా బీపీ అదుపులోకి వస్తుంది. ఆకుకారలను జ్యున్ రూపంలో తీసుకోవచ్చు. లేదా రోజుా కూరగా చేసి కూడా తినవచ్చ.

త్వరగా అలిసిపోయే అవకాశం ఎక్కువగా  
ఉంటుంది. దీనోతే మనం చాలా త్వరగా  
నీర న వడె పోతుంటాం. న వాజి  
రంగులతో..పోలీ పండుగ సమయంలో  
ఇలాంటి సమయంలో పోలీ రంగులను  
జల్లుకోవడానికి వీధుల్లోకి రావడం వల్ల  
నీరసాన్ని అధిగమించోచు. బద్ధకుస్తులు  
కాన్న చురుగ్గా మారతారు. అంతేకాదు  
కాలనీల్లో, రోడ్పైకి జనాలందరూ వచ్చి  
రంగులు చల్లుకుంటూ డిజే ముఖజీక్  
డ్యాన్సులు, ప్లేటీలు ఇతర కార్యక్రమాలను  
నిర్వహించడం వల్ల మీలో ఉత్సాహం  
పెరిగిపోతుంది. సహజ రంగులతో..పోలీ  
పండుగ సమయంలో సహజ రంగులకు  
ఎతో ప్రాధాన్యత ఉంది. ఎందుకంటే  
పోలీ పండుగలో రంగులను చల్లుకునేండుకు  
ను వాదేవారు. ముందుగా ఎండిన పుష్టులను  
కిలిపి రంగులను తయారు చేసివారు. అదే  
ఇప్పటికీ ఉత్తర భారతంలో కొనసాగిస్తున్నారు  
గులను మన శరీరంపై జల్లుకోవడం వల్ల చర్చ  
బయటవడోచ్చు. దహనం నిర్వహిస్తారు. సహజం  
పయోగాలుపుస్తతో చేసిన రంగులు వ్యాధి  
పెంపాదిసాయి. తులసి ఆకులతో చేసిన రంగులు  
నికి తోడ్చుడుతాయి. శ్వాసక్రియ శక్తిస్తో  
కలబంద, వేపాకులు చర్చ వ్యాధులను తగిస్తాయి.  
ప్రణత ఉపయోగపడుతాయి. గోరింటాకు శరీర  
ఇర్సుంది. గంధం పొడి మనసుకు ప్రశాంతత  
పాటు సువాసన వెదజల్లుతుంది.

మెరుగుపరిచేందుకు తీవ్రమై ప్రత్యేక శిక్షణ అందిస్తారు. ఇది విద్యార్థుల వ్యక్తిగత అభ్యర్థులని మెరుగుపరచడంల నహాయిపడనుంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా విద్యార్థులకు తక్కువ సమయంలో ఎవుక్కుండి. ఏం టెక్నాలజీ నహాయంతో వారి నేరుకొని విధానాన్ని విశ్లేషించి, వారికి తగిన మార్గదర్శకత ఇప్పటిన్నారు. దీని ద్వారా ప్రథమ పాఠశాలల్లో చదువుతను విద్యార్థులు ప్రైవేట్ స్కూళ్ల విద్యార్థులతి పోటిచేసే స్థాయికి చేరుకుంటారని నిపుణుల అంచనా వేస్తార్థారు. భావప్పత్తులో ఈ పైలట ప్రాజెక్ట్ విజయవంతమైతే జీలూవాపుంగా మరిన్ని స్కూళ్లలో దీన్ని విస్తరించే యొచ్చనల్ని రాశ్చ ప్రథమం ఉంది. విద్యార్థుల స్థాయికి స్కూళ్ల వేర్తో చిన్నారులను ఆకట్టుకునేలా ఏపి అందించి, ఎంపిక చేసిన 3, 4, 5 తరగతుల గురురికి ఒక బ్యాచ్ గా ఏర్పాటు చేసి, ఒక్క గు వాచకం, లిఫ్టీ బోధనప్రత్యేక స్కూళ్లవేర్తితా అకట్టుకునేలా ఏపి గడిత అభ్యాసాలమై 2 దిళ్లో ఏపి పారాలను బోధించనున్నామని జీలూ నిరింగం అధికారి పరుష్టీన్ చెప్పారు. విద్యార్థులు నిఱించి కంపెనీ సహకారంతో ప్రశ్నల్లో.. అనే కంపెనీ సహకారంతో ప్రశ్నల్లో ఏపి బోధన అందిస్తామన్నారు. ఇందుకోసం లేదా పక్కన ఉన్న ఉన్నత పారశాలల్లో ఉపయోగించి, అధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో సునామని చెప్పారు

తింటుండూలి. ఈ పండ్లలో  
పొట్టాష్టియం సమ్మిద్గా ఉంటుంది  
ఇది రక్త సరఫరాను మెరుగు  
పరుస్తుంది. దీంతో బీఫి తగ్గుతుంది  
రోజూ ఒక మీదియం సైజ్ ఉన్న అరటీ  
వందును తింటుంటే బీఫిని అదుపులు  
ఉంటుకోవచ్చు. దీంతో గుండె కూడా  
ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది  
చేపలు..వారంలో కనీసం 2 సార్డ్లు  
చేపలను తింటున్నా కూడా బీఫిని  
అదుపులో ఉంటుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా  
సముద్రపు చేపల్లో ఒమోగా 3 ఫ్యూట్లు  
యూసిడ్లు అభికరంగా ఉంటాయి. ఇప్పిని  
రక్త సరఫరాను మెరుగు పరిచి బీఫిని  
నియంత్రిస్తాయి. అందువల్ల చేపలను  
తరచూ తిసాలి. అలాగే వెల్లుల్నిసి  
కూడా అపోరంలో భాగం చేసుకోవాలి  
వెల్లుల్లిలో యాల్విసిన్ అనే నమ్మేళను  
బీఫిని తగ్గిస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడువునే  
ను తింటుంటే బీఫిని అదుపులో ఉంటుకోవచ్చు  
రదంలో బీట రూట్ కూడా అద్భుతంగా  
ట్రెక్ రూట్లో వైట్రెక్ అభికరంగా ఉంటాయి. ఇప్పిని  
మాత్రమే రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. ఇలా  
చూసాలను తీసుకోవడం వల్ల ప్రాచీఫి తగ్గుతుంది  
అలో ఉంటుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యం కూడా



# కాంగ్రెస్ తీనే ర్మామాల అభివృద్ధి

గత జాల్ ఎవ్ ప్రభుత్వం ర్మామాలను పట్టించుకున్న పాపాన పాశలేదు మాజాక పశుల కల్పనకు ప్రెట్ వీట వేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రతి ఒక్కరిల్ల 2లక్షల రూపాయల అప్పు చేసిన కేసీరో 10 సంవత్సరాలలో కల్పకుంట్ కుటుంబం తప్ప ఎవరకీ న్యాయం జరగలేదు లక్ష క్రోడ్ రూపాయలు ర్మాజుఫుల్ కేసీరో కేసీరో ర్మామాల ప్రజల నిధులు కేటాయించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిధులు తీసుకుప్పేదుకు క్రోచీసేన ఏప్పుడి మెడక్ జల్లా ఇన్నామి మంత్రి కొండ సుఖేం నియాజకవర్ధ ఇన్నామి ప్రాజల హార్కాప్టక్ ధ్వనాధారాలునా పట్టే ప్రాయిని మాజీమంత్రి హార్కాప్ట రాప్ చెప్పుకోవడం విధూరంగా ఇంచి జాల్ ఎవ్ ను ప్రజలు నష్టే స్థితిలో లేదు సిస్టేప్

## సిస్టేప్ జల్లా

కాంగ్రెస్ పాట్ తీనే గ్రామాలు అభివృద్ధి జరుగుతాయని సిస్టేప్ కాంగ్రెస్ పాట్ వట్టణ అధ్యక్షుడు అత్త ఇమామ్ అన్నారు.



అన్నారు. పది సంవత్సరాలలో కల్పకుంట్ కుటుంబం తప్ప వీట ప్రభుత్వానికి కూర్చు న్యాయం ఇగ్గలేదిని అన్నారు. లక్ష క్రోడ్ రూపాయల అప్పు భారాప్పు మోపారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పాట్ రాప్ కుంట్ అభికరంలోకి వెళ్లి 15 నెలలు గదుపున్న అన్నిదిని ఓట్టు సమస్యలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభివృద్ధి బాట పట్టిస్తారని అన్నారు. 10 సంవత్సరాల విఅల్ ఎవ్ పాలనలో అన్యాయానికి గుర్తి గ్రామాలలో మూలిక ప్రాయిక పాలనలో అన్యాయానికి గుర్తి గ్రామాలలో హార్కాప్ట నియాజకవర్ధ కల్పించుకొని అన్నారు. 10 సంవత్సరాలలో విఅల్ ఎవ్ పాలనలో అన్యాయానికి గుర్తి గ్రామాలలో హార్కాప్ట నియాజకవర్ధ కల్పించుకొని అన్నారు. మరో 10 ఏళ్ల పాటు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ప్రజల నుండి దీచిచాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యాద్యుమ్మార్ గ్రామాలలో అప్పులు చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముందుకు తీసుకు వెళ్లిస్తారని అన్నారు. గ్రామాల అభివృద్ధి మంత్రి మంత్రి కొండ సుఖేం నియోజకవర్ధ కుటుంబంలో ముఖ్యమంత్రి కేసీరో గత విఅల్ ఎవ్ పాలనలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీరో గ్రామాల అభివృద్ధి పై దృష్టి పెట్టలేదని కానీ సం పట్టించుకున్న పాపాన పట్టేదని అన్నారు. 10 సంవత్సరాలలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముందుకు తీసుకు వెళ్లిస్తారని అన్నారు. శిల్పి వీట్ ప్రాయిక పాలనలో అన్యాయానికి గుర్తి గ్రామాలలో హార్కాప్ట నియాజకవర్ధ కల్పించుకొని అన్నారు. మరో 10 ఏళ్ల పాటు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ప్రజల నుండి దీచిచాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యాద్యుమ్మార్ గ్రామాలలో అప్పులు చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముందుకు తీసుకు వెళ్లిస్తారని అన్నారు.

## సిస్టేప్ జల్లా

కాంగ్రెస్ పాట్ తీనే గ్రామాలు అభివృద్ధి జరుగుతాయని సిస్టేప్ కాంగ్రెస్ పాట్ వట్టణ అధ్యక్షుడు అత్త ఇమామ్ అన్నారు.

సిస్టేప్ జల్లా కల్కెరో రెండో రోజు నిరసన కార్యక్రమం విడుదల చేయాలని ఎప్పార్ట్ ఐఎస్, ఎం ఎస్ పి, అనుబంధ సంఘాల ఆధ్యాత్మంలో రాప్ వ్యాపారంగా నిరసన దీక్షల కార్యక్రమాలులు వేపడతన్నామని జిల్లా అర్థకులు పెర్క వరకు రామ్ అన్నారు. పద్ధతి గ్రోప్ మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల పేరకు మాదిగలకు సమవిత న్యాయం కల్పిగలా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఎస్సీ వ్యోక్రిక ప్రాయిక మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల వేరకు మాదిగలకు సమవిత న్యాయం కల్పిగలా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ప్రాయిక మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల వేరకు మాదిగలకు కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యాద్యుమ్మార్ అప్పులు చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముందుకు తీసుకు వెళ్లిస్తారని అన్నారు.

## మాట తప్పిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాదిగలకు సమచిత న్యాయం చేయాలి

## సిస్టేప్ జల్లా కల్కెరో రెండో రోజు నిరసన

సిస్టేప్ జల్లా ఇన్నామి వ్యోక్రికేసిన తర్వాతే గ్రావ్ వఫిలాలను విడుదల చేయాలని ఎప్పార్ట్ ఐఎస్, ఎం ఎస్ పి, అనుబంధ సంఘాల ఆధ్యాత్మంలో రాప్ వ్యాపారంగా నిరసన దీక్షల కార్యక్రమాలులు వేపడతన్నామని జిల్లా అర్థకులు పెర్క వరకు రామ్ అన్నారు. పద్ధతి గ్రోప్ మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల పేరకు మాదిగలకు సమవిత న్యాయం కల్పిగలా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఎస్సీ వ్యోక్రిక మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల వేరకు మాదిగలకు కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యాద్యుమ్మార్ అప్పులు చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముందుకు తీసుకు వెళ్లిస్తారని అన్నారు.

సిస్టేప్ జల్లా ఇన్నామి వ్యోక్రికేసిన తర్వాతే గ్రావ్ వఫిలాలను విడుదల చేయాలని ఎప్పార్ట్ ఐఎస్, ఎం ఎస్ పి, అనుబంధ సంఘాల ఆధ్యాత్మంలో రాప్ వ్యాపారంగా నిరసన దీక్షల కార్యక్రమాలులు వేపడతన్నామని జిల్లా అర్థకులు పెర్క వరకు రామ్ అన్నారు. పద్ధతి గ్రోప్ మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల పేరకు మాదిగలకు సమవిత న్యాయం కల్పిగలా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఎస్సీ వ్యోక్రిక మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల వేరకు మాదిగలకు కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యాద్యుమ్మార్ అప్పులు చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముందుకు తీసుకు వెళ్లిస్తారని అన్నారు.

సిస్టేప్ జల్లా ఇన్నామి వ్యోక్రికేసిన తర్వాతే గ్రావ్ వఫిలాలను విడుదల చేయాలని ఎప్పార్ట్ ఐఎస్, ఎం ఎస్ పి, అనుబంధ సంఘాల ఆధ్యాత్మంలో రాప్ వ్యాపారంగా నిరసన దీక్షల కార్యక్రమాలులు వేపడతన్నామని జిల్లా అర్థకులు పెర్క వరకు రామ్ అన్నారు. పద్ధతి గ్రోప్ మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల పేరకు మాదిగలకు సమవిత న్యాయం కల్పిగలా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఎస్సీ వ్యోక్రిక మండలక్ష్మీ మాదిగ ఆధేల వేరకు మాదిగలకు కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యాద్యుమ్మార్ అప్పులు చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముందుకు తీసుకు వెళ్లిస్తారని అన్నారు.

సిస్టేప్ జల్లా ఇన్నామి వ్యోక్రికేసిన తర్వాతే గ్రావ్ వఫిలాలను విడుదల చేయాలని ఎప్పార్ట్ ఐఎస్, ఎం ఎస్ పి, అనుబంధ సంఘాల ఆధ్యాత్మంలో రాప్ వ్యాపారంగా నిరసన దీక్షల కార్యక్రమాలులు వేపడతన్నామని జిల్లా అర్థకులు పెర్క వరకు రామ్ అన్న





