

నల్లమల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక కృషి

మధ్యప్రదేశ్ మంత్రి విజయ్ షాపై సుప్రీం ఆగ్రహం

- నల్లమల డిక్లరేషన్ అవిష్కరణ
- గిరిజనుల సంక్షేమానికి రూ.12,600 కోట్లతో పనులు
- రైతులందరికీ ఉచితంగా సోలార్ పంపు సెట్లు
- ఇందిర సౌర గిరిజల వికాసం' పథకం ప్రారంభం
- నల్లమలను ఆదర్శంగా నిలుపుతానన్న సీఎం రేవంత్



అమ్రాబాద్,మే19: నల్లమల ప్రాంత అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రచిస్తామని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. పోడు భూములను వ్యవసాయానికి అనుకూలంగా మారుస్తున్నామని చెప్పారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అమ్రాబాద్ మండలం

మాచారంలో 'ఇందిర సౌర గిరిజల వికాసం' పథకాన్ని సీఎం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా 'నల్లమల డిక్లరేషన్'ను ఆయన అవిష్కరించారు. అనంతరం నిర్వహించిన సభలో సీఎం మాట్లాడారు. నల్లమల డిక్లరేషన్ ద్వారా గిరిజనుల సంక్షేమానికి రూ.12,600 కోట్లతో పనులు చేపడతామని తెలిపారు. అనంతరం నల్లమల ప్రాంతం గురించి సీఎం ప్రసంగించారు. ఒకప్పుడు నల్లమల అంటే వెనుకబడిన ప్రాంతం. ఎవరో ఒక నాయకుడు వచ్చి అభివృద్ధి చేయాలని అనేవారని నాటి రోజులను సీఎం గుర్తు చేశారు. సీఎం ఇక్కడి నుంచి మాట్లాడుతుంటే తన గుండె ఉప్పొంగిపోతోందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం రైతులకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు. ఇక్కడి రైతులందరికీ ఉచితంగా సోలార్ పంపు సెట్లు ఇస్తామని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. వందరోజుల్లో సోలార్ విద్యుత్ మోటార్ అందిస్తామని శుభవార్త చెప్పారు. అచ్చంపేట నియోజకవర్గాన్ని ప్రపంచానికే

- మొక్కుబడి క్షమాపణలె అంగీకరించలేమని వెల్లడి
- కన్నాల్ సోఫియాపై వ్యాఖ్యలపై సిట్ ఏర్పాటుకు ఆదేశం



న్యూఢిల్లీ, మే 19: ఆర్మీ అధికారిణి కన్నాల్ సోఫియా ఖురేషిపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన మధ్యప్రదేశ్ మంత్రి కున్వర్ విజయ్ షాపై సుప్రీంకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. ఈ విషయంలో ఆయన క్షమాపణలను అంగీకరించలేమన్న అత్యున్నత న్యాయస్థానం.. మంత్రి వ్యాఖ్యలపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందంతో విచారణ జరపాలని ఆదేశించింది. మొక్కుబడి క్షమాపణలు అంగీకరించలేమి హెచ్చరించింది. అయితే, ప్రస్తుతానికి ఆయన అరెస్టుపై స్టే విధించింది. క్షమాపణలు ఎక్కడ చెప్పారు?

మళ్లీ కోవిడ్ కలకలం

- నటి శిల్పా శిరోద్కర్ కు పాజిటివ్

/ముంబై, మే 19: కొత్తగా మరోమారు కోవిడ్ విజృంభిస్తోందన్న వార్తల నేపథ్యంలో తాజాగా కోవిడ్ ఆందోళన కలిగిస్తోంది. తాను కోవిడ్ బారిన పడినట్లు బాలీవుడ్ నటి శిల్పా శిరోద్కర్ తెలిపారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా



12 మంది పాక్ ఏజెంట్లు అరెస్ట్



/న్యూఢిల్లీ, మే 19:దేశంలో ఇప్పటికీ దాదాపు డజన్లకు పైగా రహస్య ఏజెంట్లు వివిధ ప్రాంతాలలో పట్టుబడ్డారు. పాకిస్థాన్ కీలక సైనిక రహస్య సమాచారం చేరవేతల అభియోగాలతో, ఇంటలిజెన్స్ వర్గాల నిఘాలో పట్టుబడ్డ డారిల్ ట్రావెల్స్ యూ ట్యూబర్ జ్యోతి, ఇతరులు అనేకులు ఇప్పటి వరకూ అరెస్టు అయ్యి ఇంటరాగేషన్లను ఎదుర్కొంటున్నారు. పాకిస్థాన్ ఇరుగుపొరుగు రాష్ట్రాలు పంజాబ్, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్ లకు చెందిన వారే ఈ పట్టుబడ్డవారిలో ఉన్నారని అధికారిక ప్రకటనలతో వెల్లడైంది. పహలాంగ ఉగ్రదాడి, తరువాత ఆపరేషన్ సిందూర దశల్లో

ఇంటలిజెన్స్ వర్గాల నిఘాలో ఏజెంట్లను అరెస్టు చేశారు. పంజాబ్ నుంచి అరుగురు, హర్యానా నుంచి ఐదుగురు, యుపి నుంచి ఒక్కరు పట్టుబడ్డారు. వలు రకాలుగా పొరుగుదేశం ప్రోద్బలాలకు లొంగి వీరు రహస్య సమాచారం తెలియ చేసినట్లు, కొందరు తాము ఏమీ చేస్తున్నామనేది తెలియని దశలో ఏజెంట్లుగా మారినట్లు వెల్లడైంది. పాకిస్థాన్ ఇంటలిజెన్స్ ఆపరేటివ్స్ (పిఐఐ)లకు కీలక సమాచారం వెల్లడించడం వీరి డ్యూటీగా మారింది. పూర్తి స్థాయి దర్యాప్తుల తరువాత ఈ డజన్ మంది ఏ మేరకు సమాచారం ఏ స్థాయిల్లో లోగుట్టు అందించారనేది వెల్లడి కానుంది. ప్రత్యేకించి పాక్ గూఢచారి సంస్థ ఐఎన్ఐ ఆపరేషన్ క్రమంలోనే భారతీయులు అనేకులు పాక్ ఏజెంట్లు అయినట్లు తెలిసింది. ఎక్కువగా భారత భద్రతా సంస్థలతో సంబంధాలు ఉన్న యువతను విద్యాధికులను నిరుద్యోగులను ఎంచుకుని వారికి భారీ స్థాయి ధనం, ఇతరత్రా విలాసాలకు అలవాటు చేసి ఈ విషవలయంలోకి దింపినట్లు గుర్తించారు.



ఆంధ్రాల పోలీసులకు రూ.300 కోట్లు...

పుష్కరాలకు రూ.35 కోట్లా ...?

- రేవంత్ ను నిలదీసిన బండి సంజయ్

కాళేశ్వరం,మే 19: సరస్వతి పుష్కరాల సందర్భంగా గోదావరి, ప్రాణహిత, అంతర్యామినిగా సరస్వతి కలయికతో ప్రఖ్యాతిగాంచిన త్రివేణి సంగమంలో కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ నేడు పుణ్యస్నానం చేశారు. అనంతరం ముక్తేశ్వర ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన

డిక్లరేషన్లు కాదు.. డెడికేషన్ కావాలి

- గతంలో ప్రకటించిన డిక్లరేషన్లు ఏమయ్యాయి
- కాంగ్రెస్ నల్లమల డిక్లరేషన్ పై హరీష్ విమర్శలు



హైదరాబాద్,మే19: అర్థాభంగా డిక్లరేషన్లు ప్రకటించడమే తప్ప.. అమలు చేసే డెడికేషన్ మాత్రం అస్సలు లేదని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు విమర్శించారు. అమలు చేస్తామన్న రైతు డిక్లరేషన్

ఆగమైపోయింది.. బీరాలు పలికిన బీసీ డిక్లరేషన్ దిక్కు లేకుండా పోయింది.. ఇప్పుడు కొత్తగా నల్లమల డిక్లరేషన్ తెరమీదకు తీసుకొచ్చారని మండిపడ్డారు. పైన వటూరం లోన లోటారని డిక్లరేషన్ పేరిట డంబాచారమని సెటైర్లు వేశారు. తాను నల్లమల బిడ్డనని గొప్పలు చెప్పుకునే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. తనను కలుసుకోవడానికి వచ్చిన అమాయక చెంచు బిడ్డలను అరెస్టు చేసి తన నిరంకుశ నైజాన్ని మరోసారి బయటపెట్టు- కున్నాడని హరీశ్ రావు విమర్శించారు. ఎక్కడిక్కడ ముందస్తు అరెస్టులు చేసి, చెంచు ఉద్యమ నాయకులను నిర్బంధించి నల్లమల డిక్లరేషన్ ప్రకటించడమే ప్రజా పాలనా అని ప్రశ్నించారు. ఎప్పటిలాగే

కబ్బాదారుల పీడ వదిలించిన హైద్రా

●డైమండ్ ఎస్టేట్ లే ఔట్ లో అక్రమణల కూల్చివేత ●కొర్టు తీర్పు మేరకు చర్యలు తీసుకున్న అధికారులు



ఉపరితల ఆవర్తన ప్రభావం తెలంగాణలో పలు జిల్లాల్లో వర్షాలు

/హైదరాబాద్,మే19:మరో నాలుగు రోజులపాటు తెలంగాణలో వర్షాలు కురియనున్నాయి. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన డ్రోణి, ఉపరితల ఆవర్తనం ప్రభావంతో మరో నాలుగు రోజులపాటు- తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నట్లు వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. సోమ, మంగళవారాల్లో అక్కడక్కడా తేలికపాటి వర్షాలు, మరికొన్ని చోట్ల మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశమున్నట్లు తెలిపింది. నేడు కామారెడ్డి, నంగారెడ్డి, వికారాబాద్, నారాయణ్ పేట్, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, పనపర్తి, జోగులాంబ, గద్వాల జిల్లాల్లో ఉరుములు మెరుపులు, ఈదురుగాలులతో కూడిన మోస్తరు వర్షాలు,

జీహెచ్ఎంసీ ఆస్తుల పరిరక్షణలో నిర్లక్ష్యం

నిరసన దీక్ష చేపట్టిన గగన్ ను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు



ఉప్పల్, మే 19(నూన్ 9): ప్రభుత్వ ఆస్తులను కాపాడే విషయంలో కాపా జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు విఫలమయ్యారని ఆరోపిస్తూ, జై జవాన్ కాలనీలోని జీహెచ్ఎంసీకి చెందిన పది కమర్షియల్ పెటర్లను స్వాధీనం చేసుకోవడంలో జాప్యం జరుగుతోందని ప్రశ్నిస్తూ తాదురి గగన్ కుమార్ నిరసన దీక్షకు దిగారు. ఈ నిర్లక్ష్యం కారణంగా ఇప్పటివరకు దాదాపు కోటి రూపాయల నష్టం వాటిల్లిందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సంబంధిత అధికారులు ఎన్నో సంవత్సరాలుగా స్పందించక పోవడంతో, సోమవారం ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు కాప్రా జీహెచ్ఎంసీ కార్యాలయం ముందు నిరసన దీక్ష చేపట్టాలని ఆయన నిర్ణయించారు. అయితే, ఉదయం 10 గంటలకు మున్సిపల్ కార్యాలయం వద్ద దీక్షకు కూర్చున్న వెంటనే కుషాయిగూడ పోలీసులు గగన్ ను ప్రివెంటివ్ అరెస్ట్ చేసి కుషాయిగూడ పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా గగన్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఆస్తులను కాపాడటమే తన లక్ష్యమని, ఉన్నతాధికారులు ఆదేశాలు జారీ చేసినప్పటికీ కాప్రా జీహెచ్ఎంసీ ఇంజనీరింగ్ అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. వారి నిర్లక్ష్యం కారణంగా ప్రతినిలా దాదాపు 50 నుండి 60 వేల రూపాయల నష్టం వాటిల్లుతోందని, ఈ డబ్బును కాపాడాలని ప్రయత్నిస్తుంటే తన రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కును వినియోగించుకుంటే అధికారులు అడ్డుకోవడం బాధాకరమని ఆయన అన్నారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత పది కమర్షియల్ పెటర్ల పై జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు వెంటనే స్పందించకపోతే, తదుపరి కార్యచరణలో భాగంగా పెద్ద ఎత్తున ఇందిరాపార్క్ వద్ద దీక్షకు కూర్చుంటానని ఆయన హెచ్చరించారు. తనతో పాటు భారతీయ మోసజాతుల ప్రజా సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ముస్తూల రామ్ చంద్రం, తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పట్టేళ్ల సురేందర్ రెడ్డి, కాప్రా కార్మిటర్ అసోసియేషన్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గొట్టిముక్కుల నరసింహ చారి, నాగేష్, రాజు, కొండల్ కూడా ప్రివెంటివ్ అరెస్టు అయ్యారని తెలిపారు. తన దీక్షకు ఫోన్ చేసి సంఘీభావం తెలిపిన వారందరికీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పోరాటం కొనసాగుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

మిర్యాలగూడ పట్టణ ప్రధాన డ్రైనేజ్ కాలువ పనులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన

గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా చెట్లు చెత్త చదారం తో పేరుకు పోయిన ప్రధాన డ్రైనేజ్ కాలువను జెసిబి లతో డగ్గరుంటే పరిశుభ్రం చేయించిన మిర్యాలగూడ శాసనసభ్యులు బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి...



మిర్యాలగూడ 19 మే, (నూన్ : 9) నల్లగొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ పట్టణ ప్రధాన మురికి నీరు ప్రవహించే కాలువ కొన్ని సంవత్సరాలుగా చెట్లతో నిండి పోవడంతో పట్టణంలోని మురుగు నీరు అనుసంధాన ప్రవాహ కాలువల డ్రైనేజ్ వ్యవస్థ మొత్తం బ్లాక్ అయ్యాయని ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, గతంలో ప్రతి సంవత్సరం కొన్ని లక్షల రూపాల నిధులు డ్రైనేజ్ కుళంగా చేయుట కోరకు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు బడ్జెట్ లో వివరాలు ఉన్నా ఎక్కడి చెత్త అక్కడే ఉండటం చూసి ఆశ్చర్యం కలిగిందని మరి ఆ లక్షల రూపాల నిధులు ఎటుపోయాయనేది ఏమి అర్థం కావడం లేదని వాటి వివరాలు ప్రకారకమైన మారాయని ఆశ్చర్యపోతూ... పట్టణ మున్సిపల్ నిధులు దుర్వినియోగం కాకుండా మున్సిపల్ జెసిబితో పాటుగా మున్సిపల్ కార్మికులతో కాలువలను శుభ్రంను యుద్ధ ప్రాతిపదికన మొదలుపెట్టి సమస్యను పూర్తిగా నిర్మూలన దిశగా చేయిస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్, కార్మికులు, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు దగ్గరుంటే పనులను సమీక్షించడం జరిగింది.

ఘనంగా శ్రీశ్రీ మద్దిరాట్ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు

కుత్బుల్లాపూర్, మే 19.. : జిడిమెట్ల డివిజన్ శ్రీశ్రీ మద్దిరాట్ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి విశ్వకర్మ కాశీ విశ్వేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో తృతీయ వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ కెపి, వివేకానంద్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తాత్కాలికమైన దేహం కోసం శాశ్వతమైన ఆత్మ కోసం జీవించాలని ప్రపంచానికి చాటిన మహా యోగి శ్రీ పోతులూరి వీర బ్రహ్మేంద్ర స్వామి అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కుంట బిద్దిరాములు, కాల్ నాగేష్, నరేందర్ రెడ్డి, సమర్పయ్య నేత, ఎల్లా గౌడ్, కాల్ గణేష్, నదీమ్ రాయ్, మోహన్ రెడ్డి, బాల మల్లేష్, విజయ్ హరీష్, సత్యనారాయణ యాదవ్, ఆలయ చైర్మన్ అన్నోజా భానురి కృష్ణమచారి, కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కారంపూడి వైస్ ఎంపీపీగా రమాదేవి పూర్ణయ్య

ఉత్పంఠకు తెర కంచుకోటలో పాగా వేసిన టిడిపి ?

నూన్ 9 పల్నాడు జిల్లా ప్రతినిధి-కారంపూడి మండల పరిషత్ ఉపాధ్యక్షుడి ఎన్నిక సోమవారం స్థానిక ఎంపీడివో కార్యాలయంలో జరిగింది. వేవకం పల్లి గ్రామానికి చెందిన ఎంపీటీసీ సభ్యురాలు కోక అక్కమ్మ గతంలో మండల పరిషత్ ఉపాధ్యక్షురాలుగా ఎన్నుకున్నారు .ఆమె మృతి చెందడంతో ఉపాధ్యక్షుడి ఎన్నిక అనివార్యమైంది .ఎన్నిక నిర్వహించేందుకు ఎన్నికల కమిషన్ మార్చి 27 ,28వ తేదీన ఎన్నిక నిర్వహించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. వైసిపి ఎంపీటీసీ సభ్యులు హాజరు కాక పోవడంతో ఎన్నిక వాయిదా పడింది. సోమవారం జరిగిన ఉపాధ్యక్షుని ఎన్నికకు గాదే వారి పల్లి ఎంపీటీసీ సభ్యుడు సైదా రెడ్డి బలవరంగా ఓప్పిచ్చర్ల ఎంపీటీసీ సభ్యులు మద్దతు పలకడంతో ఎన్నిక ఏకగ్రీవం అయింది . చిన్న గార్లపాడు, చింతపల్లి ఎంపీటీసీ సభ్యులు హాజరుకావటంతో పేట సన్ని గండ్ల ఎంపీటీసీ సభ్యులు 2 పూర్ణయ్య రమాదేవి ఏకగ్రీవం అయ్యారు.వైసిపీకి చెందిన ఎనిమిది మంది ఎంపీటీసీ సభ్యులు ఎన్నిక కు దుమ్మా కొట్టారు. ఎన్నికను ఎన్నికల అధికారి సిద్ధ లింగమూర్తి, ఎంపీడివో గంటా శ్రీనివాసరెడ్డి నిర్వహించారు .ఎన్నికల అబ్జర్వ్ గా జాయింట్ కలెక్టర్ సూరజ్ గగ్గెరి



వ్యవహరించారు. గత సంవత్సర కాలం నుండి కూటమి ప్రభుత్వం మండల పరిషత్తు పై కన్నేసింది. అధికారాన్ని చేజిక్కించుకోవడానికి ప్రయత్నాలు చేయగా ఫలితం ఫలించింది. గాడిపల్లి పూర్ణయ్య రమాదేవి గతంలో వైసిపి పార్టీలో కొనసాగారు. ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు వైసిపీకి దూరంగా

అంజయ్య, చప్పిడి రాము, పొడ్డ వెంకటనారాయణ,గొల్ల సురేష్ యాదవ్,తండా మస్తాన్ జానీ, కటికల బాలకృష్ణ,బొమ్మిన శేషగిరిరావు,జక్క నరసింహారావు, జక్కా పోతులారెయ్య, జనసేన పార్టీ నియోజకవర్గ కన్వీనర్ బూస రామాంజనేయులు,బిజెపి నేతలు సన్మానించి అభినందనలు తెలిపారు.

ఉండి టిడిపిలో చేరడంతో ఎంపీకి సన్నిహితుడుగా ఉన్న పూర్ణయ్య టిడిపి లో చేరారు. తెలుగుదేశం పార్టీ కంచుకోట ను దక్కించుకుంది .దీనితో ఉత్పంఠకు తెరపడింది. ఉపాధ్యక్షుడి ఎన్నిక అధికారులకు సవాలుగా మారడంతో ఉపాధ్యక్షుడు ఎన్నిక ప్రశాంతంగా ముగించడంతో అధికారులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు . మండల పరిషత్ ఉపాధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన పూర్ణయ్య రమాదేవిని ఎన్నికల అధికారి, సిద్ధ లింగమూర్తి ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. టిడిపి నేతలు వంగులూరి

లావణ్య పట్టా భూమిని భూ భారతి ఆన్లైన్ లో చేర్చి పాసు బుక్కులు ఇవ్వాలని

కుత్బుల్లాపూర్, మే 19 : బొరంపేట్ 166 సర్వే నెంబర్ లావణ్య పట్టా భూమిని భూ భారతి ఆన్లైన్ లో చేర్చి పాసు బుక్కులు ఇవ్వాలని బీజేపీ మున్సిపల్ అధ్యక్షులు పీసీసీ కృష్ణారెడ్డి అన్నారు. సోమవారం దుండిగల్ మున్సిపల్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రంలో ఆయనతో పాటు బీజేపీ నాయకులు పాల్గొని బీజేపీ అధ్యక్షులలో పిర్నాడుచేశారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు మాట్లాడుతూ మా నిధులు మా నీళ్లు మా భూములు మాకే అని పోరాడి సాధించుకున్న తెలంగాణలో చేసింది ఏమి లేదన్నారు. తెలంగాణ వచ్చినంతనే మా బొరంపేట్ 166 సర్వే నెంబర్ రైతుల లావన్ పట్టా భూమి తెలంగాణ రాక ముందు 2014 వరకు రైతులకు హక్కులు ఉండి తరువాత 2015 రైతుల హక్కులు తొలగించడం చాలా బాధాకరమని, అధికారంలోకి వచ్చిన టీఆర్ఎస్ పార్టీ, నాయకుల సొంత లాభం కోసం రైతులకు అన్యాయం చేయడం జరిగిందన్నారు. గత పదేళ్లుగా అధికార పార్టీ నాయకుల చుట్టూ చెప్పులు అరిగేలా తిరిగినాము ధరణిలో చేర్చి లావణ్య పట్టా పాసుబుక్కుల వస్తే రైతు



బంధురైతు రుణాలు, కనీసం రైతు చనిపోతే రైతు భీమా ఐన పన్నుది అని ఎన్నో అశలతో ఎప్పుడు వెళ్లిన వారం పది రోజులు

పని అయిపోతుంది అని చెప్పి కాలయాపన చేసి మాకు అన్యాయం చేశారని అధికారుల వద్ద తీవ్ర మనోవేదన చెందిన రైతులు అధికారులు స్పందిస్తూ మీ మండలం లో మీ గ్రామం రెవిన్యూ నడస్సులు ఏర్పాటు చేసేము అందులో ధరణిలో మిస్సింగ్ కింద అపై చేసుకునే అవకాశం ఉంది మీ సమస్య కు పరిష్కారం దొరుకుతుందని తెలియజేశారు ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం మారడం వధికాలు మారడం ధరణి తీసేసి భూ భారతి ఏర్పాటు చేయడం ఎంత వరకు రైతులకు ప్రయోజనం ఉంటుందో చూడాలి దీని వలన ఇప్పుడైనా మా రైతుల కష్టాలు తీరుతాయని ఆశిస్తున్నామన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మాజీ బీజేపీ అధ్యక్షులు ఆకుల సతీష్ బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు డి ప్రభాకర్ రెడ్డి,అరుణ్ రామ్,శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాము,ఎన్ శ్రీవోల్ రెడ్డి, రైతులు వై శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తలారి రాము, ఎం జీతయ్య, బాలాగిరి బలరాం,కొమ్ము వీరయ్య సిహెచ్ జీతయ్య, దుర్గేష్, నగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

తెలంగాణ ఉద్యమంలో కళాకారుల పాత్ర క్రియాశీలకమైంది



రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే బీర్ల ఐలయ్య

హైదరాబాద్ : మే 19, తెలంగాణ ఉద్యమంలో కళాకారుల పాత్ర క్రియాశీలకమైనదని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే బీర్ల ఐలయ్య అన్నారు.సోమవారం యాదగిరి గుట్టలోని లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఘంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన ఉద్యమ నిరుద్యోగ కళాకారుల ఆత్మీయ సమ్మేళన సభకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర సిద్ధించిన వారి బతుకులు ఇంకా వెలుగు రాలేదని త్వరలో ప్రభుత్వ పెద్దలతో మాట్లాడి ఉద్యోగాలు వచ్చేలా ప్రయత్నం చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ అన్ని రకాలుగా బీసీలే వెనుకబడి ఉన్నారని వారికి న్యాయం జరిగేలా చూస్తానని, త్వరలో ముఖ్యమంత్రి అపాయింట్మెంట్ తీసుకొని నిరుద్యోగుల సమస్యను వారి దృష్టికి తీసుకెళ్తానని అన్నారు. ప్రముఖ సంఘ సేవకులు చిన్న శ్రీశైలం యాదవ్ మాట్లాడుతూ తాను హైదరాబాద్



యూసుఫ్ గూడలో నిర్వించబోయే రికార్డింగ్ స్టూడియోలో నిరుద్యోగ కళాకారులకు ఉచితంగా రికార్డింగ్ చేసుకునే అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నానని, భవిష్యత్తులో సినిమా అవకాశాలు చూపిస్తానని ఆయన అన్నారు, ఏపూరి సోమన్న మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తు ఉద్యమంలో తాను అడుగులో అడ్డిగై ఉంటానని హామీ ఇచ్చారు,నిరుద్యోగ కళాకారులు ఎదుర్కొంటున్నటువంటి సమస్యలను కళ్ళ ముందు చూపించారు ప్రభుత్వ విప్ బీర్ల ఐలయ్య ,శ్రీనివాస్ గౌడ్ లకు సీఎం అపాయింట్మెంట్ ఇచ్చేలా మీరు కృషి చేయాలని వారిని కోరారు,యాదాద్రి భువన గిరి జిల్లా ఉద్యమ నిరుద్యోగ కళాకారుల సంఘం అధ్యక్షులలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా కొనసాగింది.ఈ కార్యక్రమానికి మీసాల గణేష్ అధ్యక్షత వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర నాయకులు అనుమోజ్ వెంకటేష్ , నగరగంటి కిరణ్ యాక్షన్ టీం సభ్యులు గజ్జెల్ ప్రతాప్, జవ్వూడి ప్రవీణ్, కొండ్ర కుమార్, పేటా యాదగిరి,సలీం, రమేష్, నర్సూదా, రమా, మల్లేడ కవిత, కర్రుకూర్,శివశంకర్, హరికృష్ణ , శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు,



ఎన్నికలకు ముందే గ్రామాలు బలపడాలి !

స్థానిక ఎన్నికలు ఇదిగో అదిగో అంటూ కాలం గడిపేస్తున్నారు. ఇప్పటికైతే ఎప్పుడు ఎన్నికలు జరుపు తారన్న గ్యారెంటీ లేదు. తమకు పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నాయా లేదా అన్న ధోరణిలో తెలుగు వల్లభులు లెక్కలు వేసుకుంటున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో సానుకూల పరిస్థితుల కోసం చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో వివిధ కార్యక్రమాలతో ప్రజల్లో మంచి మెప్పు పొందేలా కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారు. అయితే ఎవరు అధికారంలోకి వచ్చినా స్థానిక సంస్థలను బలోపేతం చేసి, గ్రామాల అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు రచించడం లేదు. గ్రామస్థాయిలో కూడా పెత్తనం తమ చేతుల్లో ఉండేలా చూస్తున్నారు. వారు విధించే పన్నులను, పనులను వీరే చేస్తున్నారు. దీంతో గ్రామాలు ఆర్థికంగా బలపడడం లేదు. పెత్తనం తమ గుప్పిల్లో పెట్టుకుని సర్పంచ్లను డమ్మిలుగా గామర్చారు. గత జగన్ ప్రభుత్వం ఎపిలో సర్పంచ్లకు సమాంతరంగా వలంటీర్ల వ్యవస్థను ప్రవేశ పెట్టారు. చంద్రబాబు జన్మభూమి కమిటీలను పెట్టారు. ఇప్పుడు తెలంగాణలో ఇందిరమ్మ కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తామంటున్నారు. రాజీవ్ గాంధీ స్థానిక ప్రభుత్వాల బలోపేతం కోసం తీసుకుని వచ్చిన రాజ్యాంగ సవరణలను తుంగలో తొక్కుతున్నారు. గ్రామాణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు పట్టుగామ్మగా ఉన్న గ్రామాలను అభివృద్ధి పరచి, సర్పంచ్లను బాధ్యులను చేసేలా కార్యక్రమాలకురచన జరగడం లేదు. గ్రామస్థాయి నుంచి ప్రణాళిక సాగివుంటే గ్రామాలు బాగుపడి రాష్ట్రం, దేశం బగుపడేది. కానీ అలాంటి ఆలోచన కార్యరూపం దాల్చడం లేదు. అన్నీ సచివాలయం నుంచి సిఎంల పర్యవేక్షణలో జరగడం వల్ల గ్రామాలు వట్టిపోవడానికి కారణం

అవుతున్నాయి. గ్రామస్థాయి లో ప్రణాళికలు రచించి అమలయ్యేలా కార్యాచరణ సాగడం లేదు. ఆర్థికంగా పంచాయతీలు బలోపేతంగా లేకపోవడంతో పాటు, సర్పంచ్లు కూడా బాధ్యతారహితంగా వ్యవహరించడం వల్ల గ్రామాల్లో పక్కా ప్రణాళికలు జరగడం లేదు. కేంద్రం నేరుగా నిధులు ఇవ్వడం ద్వారా గ్రామాలను బలోపేతం చేయాలని కేంద్రం ఆలోచన చేసినా అందుకు పాలకులు సిద్ధంగా లేరు. వివిధ పథకాలతో చేస్తున్నపెత్తనాన్ని తగ్గించుకోవడం లేదు. గ్రామాలు చేయాల్సిన నిర్ణయాలను సచివాల స్థాయిలో తీసుకుంటున్నారు. ఎన్నికైన సర్పంచ్లను డమ్మిలుగా చేస్తూ..వారికి నిధులు కేటాయించకుండా..వారిని పనిచేయనీయ కుండా పెత్తనం చెలాయిస్తున్న తీరు వల్ల గ్రామాల సమగ్ర అభివృద్ధికి నోచుకోలేదు. గ్రామాలకు ఏమి అవసరమన్నది గుర్తించి నిధులు విడుదలచేసి, అమలు చేయించేలా కార్యక్రమాలు సాగివుంటే ఆర్థికవ్యవస్థ ఎప్పుడో బలోపేతం అయ్యేది. గ్రామాల్లో సర్పంచ్లు పటిష్టంగా పనిచేయడంతో పాటు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసేలా అధికారులు కార్యాచరణ సిద్ధం చేయాలి. అప్పుడే ఆశించిన లక్ష్యం నెరవేరుతుంది. గ్రామాలను పటిష్ట పాలనా కేంద్రాలుగా తీర్చి దిద్దాలి. గ్రామపంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో క్షేత్రస్థాయి ఉద్యోగులను పనిచేసేలా చేయాలి. అలాగే పనులకు సంబంధించి గ్రామాల్లో తీర్మానం చేయించి అమలు చేయించాలి. సిఎం స్థాయిలో కేవలం పర్యవేక్షణ మాత్రమే ఉండాలి. కార్యక్రమాలు నిరంతరాయంగా జరిగేలా అవసరమైతే ప్రణాళికలను అమలు చేయాలి. అందుకు అనుగుణంగా కార్యాచరణ ఉండాలి. గ్రామాలను యూనిట్గా కార్యక్రమాల



రచన సాగాలి. సర్పంచ్లను, గ్రామ వార్డు సభ్యులను బాధ్యులను చేయాలి. అప్పుడే ఏ పథకం అయినా ఆశించిన ఫలితం సాధిస్తుంది. ప్రధానంగా పారిశుధ్యం అన్నది పంచాయతీల సామాజిక బాధ్యతగా చేయాలి. స్వచ్ఛత అన్నది వ్యక్తిగతమైన శ్రద్ధకు సంబంధించినదే అయినా ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే భారత్లో ఇలాంటి శ్రద్ధ తక్కువనే చెప్పాలి. ఇప్పటికీ ఆరుబయట మల విసర్జన అన్నది అలవాటుగా కొనసాగుతోంది. నిత్యం టీవీల్లో పత్రికల్లో ప్రకటనల ద్వారా ప్రజల్లో చైతన్యానికి కృషి చేస్తున్నా వ్యక్తిగత మరుగదొడ్ల నిర్మాణాలు పూర్తి కావడం లేదు. అనారోగ్యాల బారిన పడుతున్నా ప్రజలు ఇందుకు కారణాలు అపరిశుభ్రత అని గ్రహించడం లేదు. వ్యక్తిగత మరుగుదొడ్ల కు 12వేల ఆర్థిక సాయం అందిస్తున్నా గ్రామాల్లో ప్రజలు వెంటనే మరుగదొడ్లు నిర్మించు కునేందుకు ముందుకు రావడం లేదు. దీనికి ప్రజలతో పాటు ప్రభుత్వాల వైఫల్యం కూడా ఉంది. గ్రామాలను యూనిట్గా చేసి సర్పంచ్లకు బాధ్యత అప్పగించి ఉంటే ఇది వందశాతం సక్సెస్ అయ్యి ఉండేది. కానీ గ్రామస్థాయిలో పనులకు సర్పంచ్ లను బాధ్యులను చేయక పోవడం వల్ల కార్యక్రమాలు విజయవంతం కావడం లేదు. గ్రామస్థాయిలో పని ఏదైనా సర్పంచ్లకు బాధ్యతలు అప్పగించి గ్రామకమిటీ ద్వారా అమలు చేయాల్సి ఉంది. ఏ గ్రామానికి ఆగ్రామ సర్పంచ్ను బాధ్యుడిని చేస్తే సరిపోయేది. దీంతో వ్యవస్థ బలోపేతం అవుతుంది. పారిశుధ్యం, వీధులు శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, చెత్తాచెదారం ఎక్కడపడితే అక్కడ వేయడం,

ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను తొలగించడం తదితర అంశాలు సామాజిక బాధ్యత కావాలి. ఈ రకమైన చైతన్యం కోసం ఉద్యమించాల్సి ఉంది. పంచాయతీల్లో జనాభాకు సరిపడా పారిశుధ్య కార్మికులు లేకపోవడంతో పల్లెల్లో పారిశుధ్యం పడకేసింది. ప్రధానంగా అన్ని పనులను ప్రభుత్వమే చేస్తుందన్న ధీమాతో ప్రజలు ఉన్నారు. పరిశుభ్రత లోపించిన కారణంగానే వ్యక్తిగతంగానే గాక పరిసరాల శుభ్రతా లోపించి అతీసారం, కలరా వంటి వ్యాధులు పెచ్చరిల్లుతున్నాయి. మురుగుకాలువల్ని ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేసేవారు లేనందున దుర్వాసన వెదజల్లు తుండటంతో పల్లె ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. రహదారుల్లోనే మురుగు నీరు ప్రవహిస్తుండటం దోమల బెడద తీవ్రం కావడంతో రోగాల బారిన పడుతున్నారు. అనేక అంటురోగాలు ప్రబలుతున్నాయి. మలేరియా, డెంగ్యూ విజృంభిస్తోంది. సర్పంచ్లు ఉన్నా లేకున్నా ఈ పనులను పెద్దగా పట్టించుకోవడంలేదు. ఇలాంటి సమస్యలనే ఇప్పుడు అధ్యయనం చేయాలి. గ్రామాలను బలోపేతం చేయాలి. ఓటుబ్యాంక్ రాజకీయాల కారణంగా ప్రజలు అచేతనంగా తయారయ్యారు. వారిని బాధ్యులను చేసేలా చర్యలు ఉండడం లేదు. సర్పంచ్లను,పంచాయతీల పాలకవర్గాలను విశ్వాసంలోకి తీసుకుని వారిని బాధ్యులను చేసినప్పుడే గ్రామాల రూపురేఖలు మారగలవు.సర్పంచ్లకు పూర్తిస్థాయి అధికారాలను దఖలు పరచాలి. నిధులు సకాలంలో విడుదల చేయాలి. అప్పుడే గ్రామాలు బలపడతాయి. ఎన్నికలకు ముందే ఈ పనులు పూర్తి

పంచాయతీలను ఆర్థికంగా ఆదుకోవాలి

● సర్పంచ్ల బాధ్యతలను పెంచాలి

● గ్రామస్థాయిలో ఉపాధి పనులను జోడించాలి

హైదరాబాద్,మే19): పంచాయతీరాజ్ చట్టాన్ని బలోపేతం చేసి, గ్రామాణ ఆర్థిక వ్యవస్థను పరిపూర్ణం చేసేలా ప్రభుత్వాలు చర్యలు తీసుకోవాలి. కులవృత్తులను,గ్రామాల్లో ఉపాధి అవకాశాలను పెంపొందిస్తే తప్ప మార్పు కానరాదని పలువురు ప్రముఖులు చెబుతున్నారు. గ్రామాలకు ముఖ్యంగా సర్పంచ్లకు విధులు, నిధులు ఇస్తేనే ఇది సాధ్యమని అంటున్నారు. గ్రామాలను యూనిట్గా చేసి కార్యక్రమాలను రూపొందించుకునే వెసులుబాటు సర్పంచ్లకు ఉండాలి. పల్లెల్లో ఏ పనులు చేయాలో సిఎం స్థాయిలో అధికారుల పర్యవేక్షణలోనే సాగుతోంది. గ్రామాల్లో సర్పంచ్ల బాధ్యత నామమాత్రంగా ఉంటోంది. వారికి బాధ్యత అప్పగిస్తే పన్నుల పనుళ్ళు మొదలు కార్యక్రమాల అమలు వరకు వారికి స్వేచ్ఛతో పాటు బాధ్యత కూడా ఉంటుంది. పనులు చేయని సర్పంచ్లను చట్టబద్ధంగా శిక్షించేలా చట్టం రూపొందించిన ప్రభుత్వం నిధుల కోసం కేంద్రంపై ఆధారపడాల్సి వస్తోంది. గ్రామాల్లో పన్నులు ఇతరత్రా రూపంలో వస్తున్న ఆదాయం



సరిపోవడం లేదు. గ్రామాల్లో ఆర్థిక కార్యకలాపాలు పెరిగితే తప్ప నిధులు సమకూరవు. అలాగే కేంద్రం అమలు చేస్తున్న ఉపాధి హామీలో పారిశుధ్య పనులు చేర్చడంతో గ్రామ పంచాయతీలకు ఆర్థిక భారం తప్పవుతుంది. గ్రామాల పరిధిలో అన్నీ సర్పంచ్ల ఆధ్వర్యంలో జరిగేలా చట్టసవరణ జరగాలి. ఎన్నికలకు ముందే ఇవన్నీ నిర్ధారించాలి. తెలుగు రాష్ట్రాల సిఎంలు ఇందుకు పూనుకోవాలి. గ్రామాల్లో జరిగే ప్రతి పని పంచాయతీల ఆధ్వర్యంలో జరిగేలా, దాని పరిధిలోనే అధికారులు పనిచేసేలా చూడాలి. అప్పుడే గ్రామాలు ఆర్థికంగా బలపడడంతో పాటు కార్యక్రమాలు ముందుకు సాగుతాయి. గ్రామాలు స్వయం సమృద్ధి సాధిస్తాయి. ఇకపోతే పారిశుధ్య పనుల్లో ఉపాధి కూలీల

ఏర్పాటుతో పంచాయతీలకు ఆర్థికభారం తగ్గుతుంది. పంచాయతీలకు వచ్చే నిధులు, ఆదాయాన్ని గ్రామాభివృద్ధికి వినియోగించుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. ఉపాధిహామీ పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్న సర్కార్ నిర్ణయంతో గ్రామాల్లో పారిశుధ్యం వెల్లివిరియనుంది. ఈ పథకంలో ఇప్పటి వరకు చేస్తున్న పనుల్లో గ్రామాణ పారిశుధ్యాన్ని జోడించడం ద్వారా గ్రామాల్లో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టాలి. గ్రామాల నిధులు గ్రామాలకే చెందేలా చేయాలి. ఉపాధి హామీ పనుల్ని విస్తృతం చేయాలని, అందులో భాగంగా పంచాయతీల్లో పారిశుధ్య పనులను ఉపాధి కూలీలతో నిర్వహించేలా చేస్తే నిధుల దుర్వినియోగం తప్పవుతుంది. ఫలితంగా ప్రస్తుతం గ్రామాల్లో

నెలకొన్న అస్తవ్యస్త పరిస్థితుల్లో మార్పు రానుంది. వాస్తవానికి పంచాయతీలకు లభించే సాధారణ నిధుల నుంచి 30 శాతం వరకు పారిశుధ్యానికి ఖర్చు చేయాలనే నిబంధన గతంలో ఉండేది. తర్వాత దాన్ని 50 శాతానికి పెంచారు. అంటే పంచాయతీకి వస్తున్న ఆదాయంలో సగం పారిశుధ్యానికే వెచ్చిస్తున్నారు. ఫలితంగా గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులు జరగడంలేదు. గ్రామాలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేస్తే పంచాయతీలు బలోపేతం కావడంతోపాటు వాటికి ఆర్థిక భారం కూడా తప్పవుతుంది. కొత్తగా ఉపాధి కూలీలను పారిశుధ్య పనుల్లోకి తీసుకుంటే గ్రామాల్లో పేరుకుపోతున్న చెత్త నిల్వలను తరలించే వీలుంటుంది. ఈక్రమంలో అధికారులు పారిశుధ్య పనుల్లో ఉపాధి కూలీలను వినియోగించుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇలాచేస్తే కూలీలకు పని దొరకడంతో పాటు పల్లెలు పరిశుభ్రంగా మారే అవకాశం ఉంది. గ్రామాల పరిధిలో కూలీలకు ఏ పని చూపించాలని భావిస్తున్న ఉపాధి సిబ్బందికి ఊరట కలుగునుంది. కూలీలకు పల్లెల్లోనే పారిశుధ్య పనులు చూపించే అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాకుండా చెరువుల్లో గుర్రపు డెక్క తొలగింపు, పూడికతీత, భూములు చదును చేయడం, నీటి తొట్టు, పొలాల్లో కుంటలు, చెక్ డ్యాంల నిర్మాణం తదితర పనుల ద్వారా ఉపాధి కూలీలకు వంద రోజుల పనులు కల్పించ వచ్చని అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. ఉపాధి హామీ పథకంలో పారిశుధ్య పనులు చేయించాలనే ఆలోచన మంచి నిర్ణయమని పలువురు రాజకీయ నేతలు కూడా అంగీకరిస్తున్నారు. దీనివల్ల పల్లెలు పరిశుభ్రంగా మారతాయి. పంచాయతీలకు ఆర్థికభారం తప్పవుతుంది.గ్రామ పంచాయతీల్లో ఇదివరకే డంపింగ్ యార్డుల నిర్మాణ పనులను ఉపాధి కూలీలతో చేపడుతున్నారు. పంచాయతీ పారిశుధ్య పనులనూ పథకం పరిధిలోకి తీసుకొచ్చేందుకు అధికారులు నిర్ణయం తీసుకోవడంతో కూలీలకు వంద రోజులు సమృద్ధిగా పనులు కల్పించవచ్చని ఉపాధి సిబ్బంది చెబుతున్నారు.



పల్లె ప్రగతికి

బిఆర్ఎస్ ప్రత్యేక కృషి

● మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి వెల్లడి

జనగామ,మే19: పల్లె పట్టణ ప్రగతి కార్యక్రమాలను ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో పటిష్టంగా నిర్వహించామని, కానీ ప్రస్తుం గోఆమాలను పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని మాజీమంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ అన్నారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన అనేక కార్యక్రమాలు విజయం సాధించాయి. గ్రామాలను పచ్చగా,పరిశుభ్రంగా నిలిపేందుకు అధికారులు కృషి చేసారు. ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారుల ఆశయానికి అడుగులు వడ్డాయి. సమీక్షలు, సమావేశాలు నిర్వహించి సర్పంచ్లను పురమాయించడంతో గ్రామాల అభివృద్ధిపై ప్రజలు దృష్టి సారించారు. గ్రామంలో గ్రామ పారిశుధ్య కమిటీని ఏర్పాటు చేశాం. అందులో సర్పంచ్, పంచాయతీ కార్యదర్శి, గ్రామైక్కు సంఘం అధ్యక్షురాలు సభ్యులుగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకున్నాం. ఎన్నికల హామీలో లేని అనేక సంక్షేమ పథకాలు, అందించిన ఘనత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికే దక్కుతుందని ఎర్రబెల్లి అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతు సంక్షేమం విస్తరించినదని, 24గంటల ఉచిత విద్యుత్ పూర్తిస్థాయిలో అమలు కావడం లేదని ఎర్రబెల్లి అన్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీమేరకు రైతాంగానికి 24గంటల ఉచిత కరంటు అందించిన ఘనత సీఎం కేసీఆర్కే దక్కిందన్నారు. సమైక్య రాష్ట్రంలో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతాంగానికి 24గంటల ఉచిత కరంటు అందించడం చారిత్రాత్మక నిర్ణయమన్నారు. రైతుల కళ్లలో వెలుగులు చూడాలన్న లక్ష్యంతో కేసీఆర్ నిర్ణయాలు తీసుకున్నారని అన్నారు. తెలంగాణ ఏర్పడితే కరంటు కష్టాలు ఏర్పడుతాయన్న ఆంధ్ర పాలకుల విమర్శలకు దీటుగా 24గంటల ఉచిత కరంటు ఇచ్చి చూపారని అన్నారు.

పచ్చి రొట్టె విత్తనాలపై సబ్సిడీ అని చెప్పి రైతులను మోసం చేస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

బిజెపి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి కుందూరు మహేందర్ రెడ్డి



పచ్చన్నపేట ప్రతినిధి: మే 19'
వరంగల్ జిల్లా పచ్చన్నపేట. మండలం రైతులు భూసారం పెంచుకోవడం కోసం అందించే పచ్చి రొట్టె విత్తనాలను గత సంవత్సరం 30 కోట్ల బ్యాగును 1200 రూపాయలు అందించిన ప్రభుత్వం ఇప్పుడు 2130 రూపాయలకు అందిస్తూ 50 శాతం సబ్సిడీ అందిస్తున్నామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గొప్పలు చెప్పుకోవడం ఏ రకంగా సమంజసం అని బిజెపి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి కుందూరు

మహేందర్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని, వ్యవసాయ శాఖ మంత్రిని ప్రశ్నించారు. గత సంవత్సరం అందిన ధర కంటే రెండు రేట్లు ధర పెంచి వాటిని రైతులకు అందిస్తూ సబ్సిడీ కింద జీలుగు విత్తనాలు అందిస్తున్నామని గొప్పలు చెప్పుకుంటున్నా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతులకు ఏ విధంగా సహాయం చేస్తుందో చెప్పాలని అడిగారు. రైతులను మోసం చేస్తూ సబ్సిడీ అందిస్తున్నామని గొప్పలు చెప్పుకుంటూ ఉన్న దరను పెంచి దాన్ని సబ్సిడీ కింద అందిస్తున్నామని కంపెనీలకు లాభం చేయడం వల్ల మంత్రులు కమిషన్ తీసుకోవడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికే సాధ్యమైందని విషయం రాష్ట్ర ప్రజలందరూ గమనించారు. ఇప్పుడు వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి, ముఖ్యమంత్రి కమిషన్ తీసుకొని జీలుగు విత్తనాల మీద ధర పెంచి కమిషన్ తీసుకుంటున్నారా? రైతులను ఆదుకోవడం పోయి సస్టెనరచడమే ఈ ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకొని పనిచేస్తుందని, ఇప్పటికైనా రైతుల బాధలను పట్టించుకోని రైతులకు లాభం చేకూర్చే విధంగా ప్రభుత్వం పని చేయాలని లేదంటే రైతుల తరపున భారతీయ జనతా పార్టీ పోరాటం చేస్తుందని తెలిపారు.

సీసీ రోడ్డు పనులు ప్రారంభం చేయాలని వినతి

కల్వకుర్తి:మే19, కల్వకుర్తి పట్టణంలోని 21 వ వార్డులో సీసీ రోడ్డు పనులు ప్రారంభం చేయాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ మహమ్మద్ షేక్ కు వినతి పత్రాన్ని మాజీ కౌన్సిలర్ కార్వంగ సైదులు గౌడ్ అందించారు. ఇందిరా నగర్ కాలనీ బోర్డు నుండి ప్రభుత్వ పెట్రోల్ బంక్ వరకు సీసీ రోడ్డు మంజూరు చేసి,6 నెలలు గడుస్తున్నా ఇంతవరకు ఎలాంటి పురోగతి కనిపించడం లేదని వినతి లో పేర్కొన్నారు.2,3 రోజుల్లో సీసీ రోడ్డు పనులు ప్రారంభం అయ్యేలా చూడాలని కమిషనర్ ను కోరారు. పనులు ప్రారంభం కాకపోతే ఇందిరా నగర్ కాలనీ వాసులతో కలిసి రోడ్డుపై బైతాయించి నిరసన వ్యక్తం చేస్తామని మాజీ కౌన్సిలర్ తెలిపారు.



గుర్తింపు కార్డులకు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకోవాలి



కొటాల :మే 19,
:కొమరం బీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కౌటాల మండలంలో రైతులు గుర్తింపు కార్డుల కోసం రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకోవాలని వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారిని కల్పన అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన రైతు గుర్తింపు కార్డుల రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ

విర్బడి గ్రామ పంచాయతీ లో రైతుల వివరాలు సమోదా కార్యక్రమం చేపట్టారు. పీఎం కిసాన్ పథకం దబ్బాలు వచ్చే రైతులందరూ కూడా ఈ రైతు రిజిస్ట్రేషన్ కార్యక్రమంలో వివరాలు సమోదా చేసు కోవాలన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి వచ్చే రైతు సంక్షేమ పథకాలు ఇక మీదట రైతు గుర్తింపు కార్డుల ద్వారానే ఇచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. సమోదా కార్యక్రమం ఈ నెల 31 వరకు ఉంటుందని తెలిపారు. రైతులు పట్టా పాస్ బుక్, ఆధార్ కార్డు జిరాఫ్టు ఆధార్ను అనుసంధానమైనా సెల్ ఫోన్ తీసుకురావాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో రైతులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ రక్షణ నిధికి విరాళం అందజేసిన గోరంట్ల లక్ష్మి కాంతారెడ్డి

జోగులాంబ గద్వాల : మే 19,
జోగులాంబ గద్వాల. అలంపూర్ అంతర్జాతీయ రక్షణ నిధికి విరాళంగా లక్ష రూపాయలు అందజేసిన గోరంట్ల లక్ష్మికాంతారెడ్డి ని జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా కలెక్టర్ బి.యం సంతోష్ అభినందించారు. సోమవారం కలెక్టర్ ఐడీఓ సమావేశం హోల్ నందు వడ్డేపల్లి మండలం కోయిల దిన్నె గ్రామానికి చెందిన గోరంట్ల లక్ష్మికాంతారెడ్డి రైతు,మిత్రాంత ఉపాధ్యాయులుగా, సమాజ సేవకు అంకితమై, అపారమైన దేశ భక్తిని ప్రదర్శించారు.రైతు భరోసా పథకం ద్వారా తన బ్యాంకు ఖాతాలో జమైన రూ. 1,00,000ను జాతీయ రక్షణ నిధికి విరాళంగా అందజేసి, దేశ రక్షణ కోసం నిరంతరం సాహసంగా సేవలందిస్తున్న భారత సాయుధ దళాల పట్ల తన గాఢమైన గౌరవాన్ని సేవా భావాన్ని గోరంట్ల లక్ష్మికాంతారెడ్డి ప్రదర్శించారు.సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాన్ని ఇతరులకు చేరువ చేయడం గొప్ప ఉదాహరణ. లక్ష్మికాంతారెడ్డి సేవా స్ఫూర్తి అందరికీ ప్రేరణగా నిలవాలని అన్నారు.



విశ్వకర్మ అభివృద్ధి సహకార సంఘం కమ్యూనిటీ హాల్ నూతన భవనం

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న 32వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ పల్లం పద్మ రవి



వరంగల్ జిల్లా: మే. 19. :వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గం 32వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ పల్లం పద్మ - రవి, గారు ఈరోజు స్థానిక డివిజన్లోని లక్ష్మీ నగర్ లో విశ్వకర్మ అభివృద్ధి సహకార సంఘం కమ్యూనిటీ హాల్ నూతన భవన గృహ ప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ విశ్వకర్మ సహకార సంఘం సభ్యులకు బంధువులకి మిత్రులకి శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించిన కమిటీ సభ్యులకు ధన్యవాదములు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ కమిటీ సభ్యులు అధ్యక్షులు నర్సింగ్ రోజు సత్యనారాయణ, ప్రధాన కార్యదర్శి మహారాజు భరత్, కోశాధికారి వేమనూరు లక్ష్మీనారాయణ, ఉపాధ్యక్షులు గన్నాజు మహేందర్, సహాయ కార్యదర్శి మారోడుకొండ రాజమౌళి, మరియు సంఘ సభ్యులు స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు

సుందరయ్య పోరాట స్ఫూర్తిని నేటి యువత ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి

గార్ల, బుద్దారం, పినిరెడ్డిగూడెం గ్రామాలలో

ఘనంగా సుందరయ్య వర్ధంత



గార్ల: మే 19, :సాంకేత్ర్య సమరయోధుడు, తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట యోధుడు పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య పోరాట స్ఫూర్తిని నేటి యువత ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కందునూరి శ్రీనివాస్, మండల కార్యదర్శి అలవాల సత్యవతి లు అన్నారు. పుచ్చల పల్లి సుందరయ్య వర్ధంతి ని సిపిఎం మండల కమిటీ అధ్యక్షంలో స్థానిక పోలీసు స్టేషను సమీపంలో ఉన్న సుందరయ్య స్థూపం వద్ద ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ జెండాను జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కందునూరి శ్రీనివాస్ ఎగురవేయగా, సుందరయ్య చిత్ర పటానికి మండల కార్యదర్శి అలవాల సత్యవతి పూల మాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం చింత మౌనిక అధ్యక్షతన జరిగిన సభలో వారు మాట్లాడుతూ ఉన్నత వర్గం లో జన్మించిన సుందరయ్య ఉద్యమమే ఊపిరిగా పోరాటం చేసి నిరాడంబరుడుగా జీవించరన్నారు.రైతులు,కార్మికుల సమస్యలపై నిరంతరం పోరాటాలు చేస్తూ కుల వ్యవస్థను రూపు మాపు మామేదురుకు తన తల్లిదండ్రులు పెట్టిన పేరులో ఉన్న రెడ్డి అనే కూల సూచిక పదాన్ని తొలగించుకొని ఆదర్శంగా నిలిచారని చెప్పారు.నిజాం

రాజు దోపిడీ ని,భూ స్వాముల వెట్టి చాకిరీ లను ఎదురించి దున్నే వాడికి భూమి అనే నినాదంతో రైతులను సమీకరించి తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటానికి నాంది పలికారని, రజాకార్లకు ఎదురొడ్డి బదుగు, బలహీన వర్గాలకు ప్రజా గౌంతు కాగా నిలిచి తుదిశ్వాస వరకు ఎర్రజెండా అభ్యున్నతికి కృషి చేసి కమ్యూనిస్టు గాంధీ పేరు గాంచారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో మండల నాయకులు వి.వెంకటేశ్వర్లు, యం.నాగమణి,బి.ఉపేందర్ రెడ్డి,ఎల్లయ్య, సిహెచ్ మౌనిక,బి.లోకేశ్వరావు,ఎ.రామకృష్ణ,ఎస్.కె.మౌలానా, లల్లూ,జి.వీరభద్రం, మల్లయ్య, సర్వాస్, ప్రవీణ్, ఇస్మార్,ఎస్. నాగరాజు, పిఎన్ యం జిల్లా కార్యదర్శి నక్కా సైదులు,సిపిఎం కార్యకర్తలు,సానుభూతి పరులు ఉన్నారు.ఎపినిరెడ్డిగూడెం గ్రామంలో ఘనంగా సుందరయ్య వర్ధంతిమండలంలోని పినిరెడ్డి గూడెం గ్రామంలో పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య వర్ధంతి ని సిపిఎం

గ్రామ శాఖ అధ్యక్షంలో సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ జెండా ను తెలంగాణ గ్రామ పంచాయతీ వర్కల్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బండ్ల అప్పారెడ్డి ఎగురవేశారు. సుందరయ్య చిత్ర పటానికి మండల కార్యదర్శి వర్గ సభ్యురాలు మల్లెల నాగమణి పూల మాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం వంగూరి కొండయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన సభలో సిపిఎం మండల కార్యదర్శి అలవాల సత్యవతి, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు భూక్య హరి లు సుందరయ్య చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమం లో నాయకులు వి.పి.వెంకటేశ్వర్లు, కె.బాల,జి. సీతారాం,వి. వీరభద్రం,వి. పద్మ,బి.నరేష్,గ్రామ పెద్దలు బి.అనంద్,బిచ్చా,కార్యకర్తలు, యూత్ సభ్యులు ఉన్నారు.బుద్దారం సిపిఎం శాఖ అధ్యక్షంలో బుద్దారం సిపిఎం గ్రామ శాఖ అధ్యక్షంలో పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య వర్ధంతిని గ్రామంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం జెండాను సీనియర్ నాయకులు బల్ల లక్ష్మయ్య ఎగురవేశారు. అనంతరం జరిగిన సభలో జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కందునూరి శ్రీనివాస్, మండల కార్యదర్శి అలవాల సత్యవతి లు మాట్లాడుతూ సుందరయ్య ఆశయ సాధనకొరకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం లో నాయకులు యం.నాగమణి, భాగం లోకేశ్వరావు,సిహెచ్. మౌనిక,సింగం వెంకటేశ్వర్లు, గుంటి శ్రీను,గౌని వాణి,వి.మోహన్, కార్యకర్తలు, మహిళలు తదితరులు ఉన్నారు.

ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీ లో అత్యధిక మార్కులు సాధించినవిద్యార్థిని సన్మానించిన జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దొత్రే



కొమరం బీమ్ ఆసిఫాబాద్ :మే 19
:కొమరం బీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలోని కళాశాల లో సి ఈ సి గ్రూపులో అత్యధిక మార్కులు సాధించిన ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీ లో విద్యార్థి ని ఏ, ప్రేమల 947/1000.మెజారిటీ మార్కులు సాధించి నందున జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దొత్రే విద్యార్థిని ప్రేమల ను ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం మట్లా దుతూ క్రమ కిక్కిరిస్తో ఉన్నత చదువులు చదివి ఉద్యోగం సాధించి తల్లి తండ్రుల కు మంచి పేరు తేవాలని అన్నారు. ఏఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా డి టి ఓ కళ్యాణి, ఏ ప్రమీల విద్యార్థిని కళాశాల అధ్యాపకులు అభినందించారు..

కాళ్ళ నరాల నొప్పులు ఈ వ్యాధుల డేంజర్ బెల్స్

చాలామంది విపరీతమైన కాళ్ళ నొప్పులతో, కాళ్ళ నరాల నొప్పులతో బాధపడుతూ ఉంటారు. అయితే కాళ్ళ నరాల నొప్పులు ఎందుకు వస్తాయి? ఎటువంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉంటే కాళ్ళ నరాల నొప్పులు వస్తాయి? దీనికి ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? అంటే అనేక వివరాలను ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం.కాళ్ళ నరాల నొప్పులకు కారణాలు ఇవే
కాళ్ళ నరాల నొప్పులకు చాలా కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారు డయాబెటిస్ కంట్రోల్లో లేకపోతే కాళ్ళ నరాల నొప్పులను చూస్తారు. దీనిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే డయాబెటిక్ న్యూరోపతి సమస్యను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఇక మధుమేహం ఉన్న వారికి కాకుండా నరాలకు గాయాలు అయిన వారికి, నయూటికా వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి, వెన్నెముక సమస్యలు ఉన్నవారికి. శరీరంలో విటమిన్ లోపాలు ఉన్నవారికి విపరీతంగా కాళ్ళనరాల నొప్పులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.



కాలు లేదా వెన్నెముకకు సంబంధించి గాయాలైనా,కండరాలకు గాయమైనా, కీళ్లకు గాయాలైనా, నరాలనొప్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇక వెన్నెముకలో నయూటికా నరం కుదించబడటం లేదా డెబ్బ తినడం వల్ల కాళ్ళ నరాల నొప్పులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఇక వెన్నెముక సమస్యలు ఉన్నవానికి కాళ్ళ నరాలు మరింత

బాధిస్తాయి. శరీరంలో విటమిన్ బి1, బి6, బి12 మరియు విటమిన్ ఈ లోపాలు ఉన్నవారికి కాళ్ళనరాల నొప్పులు బాధించే అవకాశం ఉంది.ఈ సమస్యలతో కూడా కాళ్ళ నరాల నొప్పులు కొంతమందిలో శరీరంలో రక్తం గడ్డ కడుతుంది. ఇలా రక్తం గడ్డకట్టే సమస్య ఉన్నవారికి కూడా కాళ్ళ నరాల నొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇక రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, లూపస్ వంటి ఆరో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు ఉన్నవారికి కూడా కాళ్ళ నరాలు నొప్పులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కనుక ఎవరైనా కాళ్ళ నరాలు నొప్పి తో బాధపడుతూ ఉంటే అటువంటి వాళ్ళు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వైద్యులను సంప్రదించాలి. ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ బాధితులు కాళ్ళను ఎంత ఆరోగ్యంగా చూసుకుంటే అంత మంచిది. కాళ్ళ నరాల నొప్పులను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా అందుకు గల కారణాలను తెలుసుకోవడంతో పాటు చికిత్స తీసుకోవాలి. తగిన జాగ్రత్తలను కూడా పాటించాలి.

బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గించే సూపర్ టిప్స్ ఇవే.. తగ్గకుంటే చెయ్యాల్సిందిదే

డయాబెటిస్ తో బాధపడుతున్న చాలామంది బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గించుకోవడానికి చాలా కష్టపడుతూ ఉంటారు. అయితే కొన్ని రకాల చిట్కాలను పాటిస్తే త్వరగా బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. మరి ఆ చిట్కాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం. బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గలంటే డయాబెటిస్ కంట్రోల్ కావాలంటే శరీరాన్ని డిప్రెజ్డ్ కాకుండా చూసుకోవాలి.బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్ చేసుకోవాలంటే ఇలా చెయ్యండి
డయాబెటిస్ కంట్రోల్ చేసుకోవటం కోసం ఎక్కువగా నీళ్లను తాగాలి. ఇక బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గించుకోవడానికి దాల్చిన చెక్క చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఒక టీ స్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని నీళ్లలో కలుపుకుని తాగడం వల్ల ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరిగి, బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుంది.షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గించుకోవడానికి ప్రతిరోజూ తప్పనిసరిగా అరగం సేపెనా వ్యాయామం చేయాలి. వ్యాయామం చేసే వారిలో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరిగి బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్ లోకి వస్తుంది. షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గలంటే మంచి ఫైబర్ కంటెంట్ ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఓట్స్, చియా సీడ్స్, ఆపిల్ వంటివి ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు ఇవి తక్కువ గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి.షుగర్ కంట్రోల్ కావాలంటే ఇవి కూడా ముఖ్యమైబ్లడ్ షుగర్ తగ్గలంటే తక్కువ గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న ఆకుకూరలు, కూరగాయలను తీసుకోవాలి. షుగర్ లెవెల్స్



తగ్గించడానికి మరొక మార్గం. మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడం. టెన్షన్ ఎక్కువగా ఉన్న వారికి షుగర్ లెవెల్స్ బాగా పెరుగుతాయి. కనుక డ్రైన్ ను తగ్గించుకోవడానికి ధ్యానం, శ్వాస వ్యాయామాలు చేయాలి. బ్లడ్ షుగర్ లెవల్ తగ్గలంటే ఇది తీసుకోం డిభోజనానికి ముందు ఒకటి రెండు టీ స్పూన్ ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ను నీళ్లలో కలిపి తాగితే కూడా షుగర్ లెవెల్స్ ఒక్కసారిగా పెరగవు. ఇది షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ చేస్తుంది అదేవిధంగా తినే

ఆహారంలో తెల్లటి ఆహారాలను తినకుండా ఉంటేనే మంచిది. అన్నం, తెల్ల రొట్టెలు వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. ప్రోటీన్ ఆహారాన్ని తీసుకుంటే షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్లో ఉంటాయి.ఆహారంలో గుడ్లు, చికెన్, గ్రీక్ యోగర్ట్ వంటి ప్రోటీన్ ఉండే ఆహారాలు తినడం మంచిది. ఆహారంలో ఏ ఏ పదార్థాలను తింటే షుగర్ లెవెల్స్ పెరుగుతున్నాయో తెలుసుకొని వాటిని తినకుండా ఉంటే మంచిది. ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా షుగర్ లెవెల్స్ చాలా ఎక్కువగా పెరిగితే తక్షణం

శ్రేయస్ అయ్యర్ అరుదైన ఘనత ఆసియా కప్ నుంచి భారత్ ఔట్?



పంజాబ్ కింగ్స్ కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ అరుదైన ఘనతను సాధించాడు. 3 ప్రాంచైజీలను ఐపీఎల్ షేఆఫ్ కు తీసుకెళ్లిన మొదటి కెప్టెన్గా శ్రేయస్ నిలిచాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో జరిగిన కీలక మ్యాచ్లో పంజాబ్ కింగ్స్ విజయం సాధించి షే ఆఫ్ కు చేరుకుంది. దాదాపు దశాబ్దకాలం తర్వాత పంజాబ్ కింగ్స్ షే ఆఫ్ లో ఆడనుంది. పంజాబ్ చివరిసారిగా 2014లో షేఆఫ్ కు చేరి ఫైనల్ లో తలపడింది. అయితే, బ్రెటిల్ మ్యాచ్ కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ చేతిలో ఓడిపోయింది. పంజాబ్ కింగ్స్ కు మొదటిసారి నాయకత్వం వహిస్తున్న శ్రేయస్ అయ్యర్ జట్టును షేఆఫ్ కు తీసుకెళ్ళాడు. గతేడాది కేకేఆర్ తరపున బ్రెటిల్ గెలుచుకున్నాడు. 2020 సీజన్ లో ముంబయి ఇండియన్స్ తో జరిగిన ఫైనల్ తో సహా

రెండు సందర్భాల్లో దిల్లీ క్యాపిటల్స్ ను షేఆఫ్ కు తీసుకెళ్ళాడు. ఈ ఏడాది మోగా వేలానికి ముందే శ్రేయస్ కేకేఆర్ ను విడిచిపెట్టాడు. గత సీజన్ లో కోల్ కతాకు బ్రెటిల్ కు వచ్చినప్పటికీ, తనకు తగిన క్రెడిట్ లభించలేదని శ్రేయస్ అన్నాడు. ఈ కారణం వల్ల ఐపీఎల్? 2025 మోగా వేలంలోకి ప్రవేశించాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు సమాచారం. వేలానికి ముందు పంజాబ్ కింగ్స్ కు ఆస్ట్రేలియా బ్యాటర్ రిశీ పాంటింగ్ ను ప్రధాన కోచ్ గా నియమించింది. ఇదివరకే దిల్లీ కేపిటల్స్ తరపున వీరి మధ్య భాగస్వామ్య ఉండడం వల్ల అయ్యర్ ను కెప్టెన్ గా తీసుకోవడానికి రిశీ పాంటింగ్ ఆసక్తి చూపించాడు. ఐపీఎల్ 2025 మోగా వేలంలో పంజాబ్ కింగ్స్ రూ. 26.75 కోట్లకు శ్రేయస్ ను కొనుగోలు చేసింది. దీంతో చరిత్రలో రెండో అత్యంత ఖరీదైన ఆటగాడిగా శ్రేయస్ నిలిచాడు. ఈ సీజన్ లోని ఇతర ఖరీదైన ఆటగాళ్ళ కాకుండా, అయ్యర్ కెప్టెన్ గా, బ్యాటర్ గా అంచనాలకు మించి రాణిస్తున్నాడు. ఆడిన 12 మ్యాచ్ లో శ్రేయస్ 48.33 సగటుతో 435 పరుగులు చేశాడు. ఈ సీజన్ లో 174.70 స్ట్రైక్ రేట్ తో 4 హాఫ్ సెంచరీలు చేసి నిలకడగా రాణిస్తున్నాడు. లఖనపూ సూపర్ జెయింట్స్ బ్యాట్స్ మన్ నికోల్స్ పూరన్ (34) తర్వాత ప్రస్తుత ఐపీఎల్ సీజన్ లో అత్యధిక సిక్స్ లు కొట్టిన రెండవ ఆటగాడిగా శ్రేయస్ (27) నిలిచాడు. ఈ సీజన్ లో పంజాబ్ తొలి ఐపీఎల్? బ్రెటిల్ ను లక్ష్యంగా పరుగులు పెడుతోంది. ఇప్పటివరకూ ఆడిన 12 మ్యాచ్ లో 8 విజయాలతో 17 పాయింట్లు సాధించింది. ఇంకా 2 మ్యాచ్ లు మిగిలి ఉండగానే షేఆఫ్ కు అర్హత సాధించడం గమనార్హం. ఫైనల్ కు చేరుకునే అవకాశాన్ని మెరుగుపరచడానికి పాయింట్ల పట్టికలో మొదటి రెండు స్థానాల్లో నిలవాలని పంజాబ్ లక్ష్యంగా చేసుకుంది. శ్రేయస్ అయ్యర్ పంజాబ్ కింగ్స్ కు తమ తొలి బ్రెటిల్ ను అందించగలరా లేదా అని క్రికెట్ అభిమానులు వేచి చూస్తున్నారు.



పహల్గాం ఉగ్రదాడి, ఆపరేషన్ సిందూర్ తో భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్న క్రమంలో బోర్? ఆఫ్?? కంట్రోల్? ఫర్? క్రికెట్? ఇన్? ఇండియా- బీసీసీబి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఈ క్రమంలో బీసీసీబి క్లారిటీ ఇచ్చింది ఆ వార్తలను ఖండించింది. కాగా, అంతకుముందు ఈ ఏడాది జరిగే ఆసియా కప్ టోర్నీ నుంచి వైదొలగాలని నిర్ణయించినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. బీసీసీబి వర్గాలను ఉటంకిస్తూ పలు ఆంగ్ల మీడియా సంస్థలు కథనాలు వెల్లడించాయి. దీనిపై ఇప్పటికే ఆసియా క్రికెట్ మండలి (ఏసీసీ)కి భారత బోర్డు సమాచారం ఇచ్చినట్లు సదరు కథనాలు పేర్కొన్నాయి. తద్వారా ఈ ఏడాది సెప్టెంబరులో జరిగే పురుషుల ఆసియా కప్ లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ అయిన భారత జట్టు ఆదే అవకాశాలు లేనట్లు చెప్పాయి. ఇక, జూనియర్ జరిగే మహిళల ఎమర్జింగ్ టీమ్స్ ఆసియా కప్ నుంచి కూడా వైదొలగాలని బీసీసీబి నిర్ణయించినట్లు కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఈ నేపథ్యంలో బీసీసీబి సెక్రటరీ దేవజిత్ సైకియా క్లారిటీ

ఇచ్చారు. “ఈరోజు ఉదయం నుంచి, ఆసియా కప్ మరియు ఉమెన్స్ ఎమర్జింగ్ టీమ్స్ ఆసియా కప్ లో పాల్గొనకూడదని నిర్ణయించినట్లు కొన్ని వార్తల నివేదికలు మా దృష్టికి వచ్చాయి. అలాంటి వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదు. ఈవెంటల్ గురించి చర్చించలేదు లేదా అలాంటి చర్చలు తీసుకోలేదు. ఏం లేఖ రాయడం గురించి కూడా చెప్పలేదు. ఈ దశలో, మా ప్రధాన దృష్టి ఐపీఎల్?, పురుషులు- మహిళల తదుపరి ఇంగ్లాండ్ సిరీస్ లపై ఉంది.” అని క్లారిటీ ఇచ్చారు. అంతకుముందు, జమ్ముకశ్మీర్ లోని పహల్గాం ఉగ్ర దాడిలో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు చెలరేగాయి. ఈ నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ క్రికెట్ ను ఏకాకిని చేయాలనే ఉద్దేశంతోనే బీసీసీబి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ ఈవెంట్లకు ఉన్న స్పాన్సర్లతో ఎక్కువ మంది భారత్ కు చెందిన వారే. కాగా, భారత్-పాకిస్తాన్? మధ్య మ్యాచ్? లేకుండా ఆసియా కప్ ఉంటే, దాన్ని ప్రసారం చేసేందుకు బ్రాడ్ కాస్టర్లు కూడా అంత ఆసక్తి చూపించే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. దీంతో టీమ్?ఇండియా లేకుండా ఆసియా కప్ టోర్నీని నిర్వహించడం అనేది సరైన నిర్ణయం కాదని ఏసీసీ భావించే అవకాశం ఉందని బీసీసీబి వర్గాల అభిప్రాయపడ్డట్లు వార్తలు వచ్చాయి. 2023 ఆసియా కప్ ఎడిషన్ పైనా భారత్-పాకిస్తాన్ సంబంధాలు ప్రభావం చూపిచాయి. ఆ ఎడిషన్ లో టోర్నీకి పాకిస్తాన్? ఆతిథ్యమిచ్చింది. ఆ దేశానికి వేళ్లందుకు బీసీసీబి ఒప్పుకోలేదు. దీంతో శ్రీలంక వేదికగా భారత్ మ్యాచ్ లను ఏర్పాటు చేశారు. మామూలుగానే ఇండియా-పాకిస్తాన్ మధ్య డ్రైవ్ పాక్షిక సిరీస్ లు జరగటేదు. కేవలం ఐసీసీ టోర్నీల్లోనే ఆడుతున్నారు. ఇప్పుడు ఆసియా కప్ నుంచి వైదొలగాలని బీసీసీబి నిర్ణయించిన నేపథ్యంలో టోర్నీని వాయిదా వేసే అవకాశాలు ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి.

గుజరాత్ రికార్డు ఛేజింగ్..

గుజరాత్ జూలు విడిల్చింది. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో పది వికెట్లతో గెలుపొంది, దర్గాగా షే ఆఫ్ కు చేరుకుంది. గుజరాత్ తో గెలుపుతో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు, పంజాబ్ కింగ్స్ కూడా నాకౌట్ కు అర్హత సాధించాయి. ఢిల్లీలోని అరుణ్ జైల్లో స్టేడియంలో ఆదివారం జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో పది వికెట్లతో ఏక పక్ష విజయంతో ఢిల్లీని ఓడించింది. అంతకుముందు టాన్ ఓడి ఫస్ట్ బ్యాటింగ్ చేసిన ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 3 వికెట్లకు 199 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్ కేవల్ రాహుల్ (65 బంతుల్లో 112 నాటౌట్, 14 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లు) అజేయ సెంచరీతో సత్తా చాటాడు. అర్ధరే ఖాన్ పొదుపుగా బౌలింగ్ చేసి ఒక వికెట్ తీశాడు. అనంతరం ఛేజింగ్ ను కేవలం 19 ఓవర్లలో వికెట్లమీ నష్ట పోకుండా 205 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్ సాయి సుదర్శన్ అజేయ సెంచరీ (61 బంతుల్లో 108 నాటౌట్, 3 ఫోర్లు, 7 సిక్సర్లు) ఐపీఎల్ రెవీర్ రెండో సెంచరీతో సత్తా చాటాడు. తాజా విజయంతో 18 పాయింట్లతో పాయింట్ల పట్టికలో టాప్ లోకి జేతీ వచ్చింది. టాన్ ఓడి ఫస్ట్ బ్యాటింగ్ చేసిన ఢిల్లీ స్టోర్ స్టార్ చేసింది. ఆరంభంలోనే ఫాఫ్ దుషెసెని (5) వికెట్ కోల్పోయి, కాన్ ఆత్మ రక్షణలో పడింది. ఈ దశలో రాహుల్ అభిషేక్ పోరెల్ (30) జంబ జట్టును ఆడుకునే ప్రయత్నం చేసింది. ఓ ఎండ్ లో పొరెల్ దూకుడుగా ఆడగా, రాహుల్ కాన్ బ్రెం తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత తను కూడా రెచ్చిపోయి ఆడాడు. ఈ క్రమంలో వీరిద్దరూ రెండో వికెట్ కు 90 పర్లుగులు జోడించాడు. ఈ క్రమంలో 35 బంతుల్లో రాహుల్ ఫిఫ్టీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత పోరెల్ వెనుదిరిగినా, కెప్టెన్ అక్షర్ పటేల్ (25), బ్రీస్టన్ స్ట్రట్స్ (21 నాటౌట్) వేగంగా ఆడి, రాహుల్ కు మద్దతుగా నిలిచారు. మరో ఎండ్ లో ఫిఫ్టీ తర్వాత గేర్ మార్చిన రాహుల్ వేగంగా ఆడి, ఐపీఎల్ లో ఐదో సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. కాన్ భారీ టార్గెట్ తోనే బ్యాటింగ్ ప్రారంభించిన గుజరాత్ కు ఓపెనర్లు సుదర్శన్, కెప్టెన్ శుభమాన్ గిల్ (53 బంతుల్లో 93 నాటౌట్, 3 ఫోర్లు 7 సిక్సర్లు) మరో వికెట్ పడకుండా విజయాన్ని కట్టబెట్టారు. ఆరంభం నుంచి ఢిల్లీ బౌలర్లపై ఎదురు దాడికి దిగి, వారిని ఆత్మ రక్షణలో పడేశారు. ఓ ఎండ్ లో గిల్ యాంకర్ ఇన్నింగ్స్ ఆడగా, సుదర్శన్ మాత్రం ఆది నుంచి వేగంగా ఆడాడు. ఈ క్రమంలో 30 బంతుల్లో సుదర్శన్, 33 బంతుల్లో గిల్ ఫిఫ్టీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత ఇరువురు గేర్ మార్చారు. ముఖ్యంగా సుదర్శన్ ఏ బౌలర్ ను లెక్క చేయకుండా సిక్సర్లతో విరుచుకు పడ్డాడు. ఈ నేపథ్యంలో 56 బంతుల్లో సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. ఆఖర్లో తగినన్ని పరుగులు లేకపోవడంతో గిల్ కు సెంచరీ చేసే భాగ్యం దక్కలేదు. తను శతకానికి ఏడు పరుగుల దూరంలో నిలిచాడు. మరోవైపు వికెట్ పోకుండా అత్యధిక ఛేదన ఇదే కావడం విశేషం. గుజరాత్ తో పాటు ఆర్నీబీ, పంజాబ్ షే ఆఫ్ కు చేరుకున్నాయి. దాదాపు 11 ఏళ్ల తర్వాత పంజాబ్ షే ఆఫ్ కు చేరుకుంది. మూడు జట్లు నాకౌట్ కు చేరడంతో మిగతా ఒక టెర్ కోసం ముంబై ఇండియన్స్, లక్నో సూపర్ జెయింట్స్, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ పోటీ పడుతున్నాయి.

మా జట్టు ఓటమికి బౌలర్లు కారణం

● రాజస్థాన్ రాయల్స్ హెడ్ కోచ్ రాహుల్ ద్రవిడ్



ఐపీఎల్ 2025లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ ఆడిన 13 మ్యాచ్ లో 10 ఓటములను చవిచూసింది. ఆదివారం పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టుతో జరిగిన మ్యాచ్ లో రాజస్థాన్ జట్టు పదో ఓటమిని చవిచూసింది. అది కూడా కేవలం 10 పరుగుల తేడాతో ఓడిపోయింది. ఈ ఏడాది ఐపీఎల్ లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ అనేక మ్యాచ్ లో గెలుపుకు దగ్గరగా వచ్చారు కానీ పరాజయాలను ఎదుర్కొన్నారు. ఈ పరిస్థితిలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ హెడ్ కోచ్ రాహుల్ ద్రవిడ్ తన జట్టును తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్నాడు. ఈ పరాజయాలకు బౌలింగ్ ను నిందించాడు. ఈ పరిస్థితి బ్యాటర్ల వల్ల కాదని.. బౌలర్ల వల్లే వచ్చిందని ద్రవిడ్ సంచలన ప్రకటన చేశాడు. పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టుపై ఓటమి తర్వాత రాహుల్ ద్రవిడ్ జట్టు పరిస్థితిని వివరించాడు. కేవలం బ్యాటర్లను మాత్రమే నిందించడంలో అర్థం లేదని.. బౌలర్లు కూడా దానికి ప్రధాన కారణమని పేర్కొన్నాడు. నిజం చెప్పాలంటే తాము 20 పరుగులు ఎక్కువగా ఇచ్చినట్లు వెల్లడించాడు. లక్ష్యం 195 లేదా 200 పరుగులు ఉంటే అలవాటగా చేసి ఉండేవాళ్ళమన్నారు. రాజస్థాన్ విజయానికి చాలా దగ్గరగా వచ్చిందని.. కానీ ఛేదనను విజయవంతంగా పూర్తి చేయలేకపోయామన్నారు. ఈ సిరీస్ అంతటా తాము 15 లేదా 20 అదనపు పరుగులు వదులుకున్నామని తాను అనుకుంటున్నట్లు చెప్పకొచ్చాడు. తాము చాలా మ్యాచ్ లో గెలవడానికి దగ్గరగా వచ్చి ఓడిపోయామన్నారు. మిడిల్ ఆర్డర్, లోయర్ ఆర్డర్ బ్యాటర్లు భారీ షాట్లను కొట్టలేకపోయారని పేర్కొన్నాడు. 5 మ్యాచ్ లను చాలా తక్కువ తేడాతో ఓడిపోయామన్నారు. తాము పంజాబ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో చాలా వికెట్లు కోల్పోయామని చెప్పలేమని.. ఈ రోజు మ్యాచ్ లో తాము కేవలం 5 వికెట్లు మాత్రమే

అంతుబట్టని ఐపీఎల్ 2025 షే ఆఫ్ లెక్కలు

ఐపీఎల్ 2025 షే ఆఫ్ రేసు రసవత్తరంగా మారింది. బేబుల్ టాప్ నిలిచిన గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ అధికారికంగా 18 పాయింట్లతో షే ఆఫ్ టెర్ ఖాయం చేసుకోగా, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, పంజాబ్ కింగ్స్ లెవెన్ దాదాపుగా షే ఆఫ్ కు చేరాయి. ఇక నాలుగో టెర్ కోసం పోటీ ఆసక్తిగా మారింది. ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ 18లో గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ జట్టు 12 మ్యాచ్ లో 9 గెలిచి 18 పాయింట్లు సాధిస్తే రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు 12 మ్యాచ్ లు ఆడి 17 పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. ఇక మూడో స్థానంలో ఉన్న పంజాబ్ కింగ్స్ లెవెన్ 12 మ్యాచ్ లు ఆడి 17 పాయింట్లతో ఉంది. గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ అధికారికంగా షే ఆఫ్ చేరగా ఆర్నీబీ, పంజాబ్ జట్టు దాదాపుగా షే ఆఫ్ ఖాయం చేసుకున్నాయి. ఇప్పుడు మిగిలిన నాలుగో స్థానం కోసం పోటీ గట్టిగా ఉంది. ప్రధానంగా ముంబై ఇండియన్స్, ఢిల్లీ కేపిటల్స్, లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ జట్లు మధ్య ఉంది. ఈ మూడు జట్లలో ముంబై ఇండియన్స్ 12 మ్యాచ్ లు ఆడి 14 పాయింట్లతో ఉంటే ఢిల్లీ కేపిటల్స్ జట్టు 12 మ్యాచ్ లు ఆడి 13



కంటి చూపుతోనే కుల్లీప్ అంపైర్ కి వార్షింగ్

ఐపీఎల్ 2025లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ VS గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ మధ్య జరిగిన అత్యంత ఉత్సాహభరితమైన మ్యాచ్ లో, కుల్లీప్ యాదవ్ ఓ వివాదాస్పద డిఆర్ఎస్ నిర్ణయంపై తన సహాన్ని కోల్పోయిన సంఘటన హైలైట్ గా నిలిచింది. అరుణ్ జైల్లో స్టేడియంలో మే 18న జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో, గుజరాత్ బ్యాట్స్ మన్ సాయి సుదర్శన్ పై కుల్లీప్ గూర్ఖా బౌలింగ్ చేశాడు. ఎనిమిదో ఓవర్ తొలి బంతితో బంతి ప్యాటెన్లను తాకడంతో ఢిల్లీ ఆటగాళ్లు బిగ్గరగా ఎప్పుడబ్బాకు అప్పీల్ చేయగా, ఆన్-ఫీల్డ్ అంపైర్ సమ్మతింపలేదు. దీనికి ముందు రెండు బంతులకే ఢిల్లీ ఇప్పటికే ఒక రివ్యూను కోల్పోవడంతో కెప్టెన్ అక్షర్ పటేల్ స్వల్ప సంచయంతో అయినా, కుల్లీప్ విజ్ఞప్తి మేరకు మరోసారి రివ్యూ తీసుకోవాలని నిర్ణయించాడు. అయితే, రిఫ్టేట్ బంతి లెగ్ స్టంప్ ను తాకినట్లు కనిపించినా, అది అంపైర్ కాల్ పరిధిలోకి వచ్చిందని బాల్ ట్రాకింగ్ సూచించింది. దీంతో అంపైర్ నిర్ణయం అమలులో ఉండగా, కుల్లీప్ తీవ్రమైన అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేశాడు. ఆయన ప్రత్యక్షంగా అంపైర్ ను ఎదిరించడమే కాకుండా, తన భావోద్వేగాలను నిరోధించకోలేకపోయాడు. దీనిపై అక్షర్ పటేల్ కుల్లీప్ ను శాంతపరచాల్సి వచ్చింది, కాగా ఫాఫ్ దు షెసెని కూడా పరిస్థితిని సమీక్షించేందుకు అక్కడికి వచ్చాడు. ఈ చర్చల వల్ల కుల్లీప్ యాదవ్ ఐపీఎల్ ప్రవర్తనా నియమావళిని ఉల్లంఘించినట్లు తేలితే, అతనిపై శిక్ష విధించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ సంఘటనలో ప్రధానంగా పివ్ ఫ్లాట్ గా ఉండటంతో వికెట్లు తీయడం కష్టమైన పరిస్థితిలో, అలాంటి బిగ్ వికెట్ ఒకటిని కోల్పోవడం కుల్లీప్ కు అవేశానికి దారితీసింది. ఇదే సమయంలో గుజరాత్ ఓపెనర్లు శుభమాన్ గిల్-సాయి సుదర్శన్ గట్టి భాగస్వామ్యంతో మ్యాచ్ ను పూర్తిగా తమ ఆధీనంలోకి తీసుకున్నారు. రాహుల్ అజేయంగా 112 పరుగులు చేసి ఢిల్లీ స్కోరును 199/3కి చేర్చినప్పటికీ, గుజరాత్ ఛేజింగ్ ను చెమట పట్టకుండా పూర్తిచేసింది. సుదర్శన్ 61 బంతుల్లో 108 పరుగులు (12 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లు)తో నాటౌట్ గా నిలవగా, గిల్ 53 బంతుల్లో 93 పరుగులు (3 ఫోర్లు, 7 సిక్సర్లు)తో అజేయంగా నిలిచి గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ కు 10 వికెట్ల విజయాన్ని అందించారు. ఈ విజయం ద్వారా తమ షేఆఫ్ స్థానం ఖాయం చేసుకుంది. దీనితో పాటు పంజాబ్ కింగ్స్ కూడా తమ అవకాశాలను బలోపేతం చేసుకున్నాయి. అవసరమైన దశలో వికెట్ తీయలేకపోయిన ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్, ఈ ఓటమితో తీవ్ర ఒత్తిడికి లోనైంది. ఇప్పుడు వారు

విరాట్ కోహ్లా టీ20 రికార్డును బ్రేక్ చేసిన శుభమ్ గిల్

ఐపీఎల్ 2025లో అద్భుతంగా పరుగులు సాధిస్తూ విరాట్ కోహ్లా పేరిట ఉన్న రికార్డును బ్రేక్ చేశాడు. టీ20 క్రికెట్ లో 5000 పరుగులు సాధించి రికార్డు సృష్టించాడు. 5 వేల టీ20 పరుగులు చేసిన అత్యంత వేగవంతమైన భారత ఆటగాళ్ల జాబితాలో శుభమ్ గిల్ రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. ఆదివారం జరిగిన ఐపీఎల్ మ్యాచ్ లో గుజరాత్ బ్రెటాన్స్, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టు తలపడ్డాయి. ఈ మ్యాచ్ లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ 20 ఓవర్లలో 3 వికెట్ల నష్టానికి 199 పరుగులు చేసింది. గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ ముందు 20 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించారు. ఆ లక్ష్యాన్ని ఛేదించిన గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ వికెట్ కోల్పోకుండానే దానిని చేరుకుంది. గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన సాయి సుదర్శన్ శుభమ్ గిల్ వికెట్ కోల్పోకుండా లక్ష్యాన్ని చేరుకున్నారు. గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ కేవలం 19 ఓవర్లలోనే విజయ లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది. సాయి సుదర్శన్ 61 బంతుల్లో 108 పరుగులు చేశాడు. శుభమ్ గిల్ 53 బంతుల్లో 93 పరుగులు చేశాడు. శుభమ్ గిల్ 3 ఫోర్లు, 7 సిక్సర్లు బాదాడు. ఈ మ్యాచ్ లో శుభమ్ గిల్ టీ20 మ్యాచ్ లో 5 వేల పరుగుల మైలురాయిని దాటాడు. శుభమ్ గిల్ విరాట్ కోహ్లా గత రికార్డును బద్దలు కొట్టాడు. ఐపీఎల్ లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఆటగాడిగా విరాట్ కోహ్లా 167 ఇన్నింగ్స్ లో 5000 టీ20 పరుగులు చేశాడు. శుభమ్ గిల్ ఇప్పుడు 154 ఇన్నింగ్స్ లో 5000 టీ20 పరుగులు చేశాడు. టీ20లో అత్యంత వేగంగా 5000 పరుగులు చేసిన భారత ఆటగాడు కేవల్ రాహుల్.



కృష్ణ కుటుంబం నుంచి మరో నటుడు

తెరంగేట్రానికి సిద్ధంగా రమేష్ బాబు తనయుడు జయకృష్ణ



సూపర్ స్టార్ కృష్ణ కుటుంబం నుంచి మరో నటుడు అరంగేట్రం చేయబోతున్నాడు. పెద్ద కుమారుడు, రమేష్ బాబు తనయుడు జయకృష్ణ హీరోగా పరిచయం కానున్నారని, గత కొంతకాలంగా వార్తలు చక్కర్లు కొడుతున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా సోషల్ మీడియాలో జయకృష్ణకు సంబంధించిన ఓ ఫోటో షూట్ బయటకు రావడంతో ఆ వార్తలకు మరింత బలం చేకూరింది. బ్లాక్ సూట్ లో మెన్చురైజింగ్ లుక్ లో కనిపించిన ఫోటోలు ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్నాయి. కాగా జయకృష్ణ లండన్ లో నటనలో ప్రొఫెషనల్ - ట్రైనింగ్ తీసుకున్నాడు. అయితే తాజాగా జయకృష్ణను తెలుగు చిత్రసీమలో ఆవిష్కరించేందుకు దర్శకుడు సిద్ధం అయ్యాడు. ఆర్ఎక్స్ 100', 'మంగళవారం' లాంటి చిత్రాలతో బోల్ట్ డ్రైరెక్టర్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అజయ్ భూపతి దర్శకత్వం జయకృష్ణ ఎంట్రీ ఇవ్వనున్నట్లు - సమాచారం. వైజయంతీ మూవీస్, ఆనంది ఆర్ట్స్ ఈ ప్రాజెక్ట్ ను సంయుక్తంగా నిర్మించనున్నాయి. అంటే ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్ ను ఇద్దరు ప్రముఖ నిర్మాతలు సంయుక్తంగా నిర్మించనున్నారని తెలుస్తోంది. అయితే అజయ్ భూపతి మాత్రం ప్రస్తుతం 'మంగళవారం 2' తో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ, జయకృష్ణ డెబ్యూ సినిమాను కూడా త్వరలో సెట్స్ పైకి తీసుకెళ్లే ఆలోచనలో ఉన్నాడట. కాగా ఈ సినిమా కథ యాక్షన్, ఎమోషన్ తో యువతను ఆకర్షించేలా ఉంటుందని అంటున్నారు. అంతే కాదు మహేష్ బాబు ఈ ప్రాజెక్ట్ ను దగ్గరుండి చూస్తూ, కొన్ని నిర్మాణ అంశాల్లో కీలక సలహాలు ఇస్తున్నాడని సమాచారం.



రాజ్-సమంతల వ్యవహారం

ఆసక్తి రేపుతోన్న రాజ్ భార్య పోస్ట్



టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సమంత గురించి రోజుకో న్యూస్ వైరల్ అవుతూనే ఉంది. మూవీస్ విషయం పక్కన పెడితే ఎక్కువగా తన వ్యక్తిగత విషయాలు ఏదో ఓ రూమర్ వినిపిస్తూనే ఉన్నాయి. ఇక సామ్ రెండో పెళ్లికి సిద్ధమైనట్లు, దర్శకుడు రాజ్ నిడిమారితో ఆమె ప్రేమలో పడిందని, గత కొంతకాలంగా ఇద్దరూ డేటింగ్ చేస్తున్నారంటూ బాలీవుడ్, టాలీవుడ్ మీడియాలో వరుస వార్తలు ప్రచారం అవుతున్నాయి. సమంత ఎక్కడ ఉంటే అక్కడ రాజ్ ఉంటున్నాడు. దీంతో నెట్టింట్ ఎక్కడ చూసినా వీరిద్దరి గురించే విపరీతంగా చర్చ నడుస్తోంది. ఈ రూమర్స్ పై సమంతగానీ, రాజ్ గానీ ప్రత్యక్షంగా స్పందించలేదు. కానీ రాజ్ నిడిమార భార్య శ్యామలి దే పెడుతున్న పోస్టులు చర్చకు దారితీస్తున్నాయి. తాజాగా ఆమె పెట్టిన ఓ పోస్ట్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. 'మంచి కర్మను సృష్టించండి. ప్రజలకు సాయం చేయండి. అందరితో న్యాయంగా వ్యవహరించండి' అంటూ ఇన్స్టా స్టోరీస్ లో పోస్టు పెట్టింది. అంతకు ముందు 'నా గురించి మాట్లాడేవారికి.. నా తరపున మాట్లాడేవారికి.. నేను చెప్పింది వినేవారికి.. నా గురించి వార్తలు వినేవారికి.. నా గురించి రాసే వారికి.. నా కోసం ఆలోచించేవారందరికీ దేవుడు ఆశీర్వాదం. (ప్రేమ ఉండాలని కోరుకుంటున్నా' అనే పోస్ట్ ను ఆమె షేర్ చేసింది. మొన్నటి వరకు సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా లేని శ్యామలి, సామ్-రాజ్ డేటింగ్ రూమర్స్ మొదలైనకానుండే సడన్ గా పోస్టులు పెడుతుంది. దీంతో ఆమె వీరిద్దరిని ఊదేశించే పెడుతున్నట్లు -గా కామెంట్స్ వినిపిస్తున్నాయి.

త్వరలోనే పెళ్లిపీటలెక్కనున్న విశాల్..

ప్రముఖ నటుడు విశాల్ త్వరలో పెళ్లిపీటలెక్కనున్నాడు. ప్రస్తుతం ఆయన పెళ్లి టాపిక్ టాలీవుడ్ తో పాటు కోలీవుడ్ లోనూ సర్వత్రా చర్చనీయాంశంగా మారింది. పెళ్లి వార్తలను విశాల్ సైతం ద్రువీకరించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా నటుడు చూసుకోబోది ప్రముఖ హీరోయిన్ సాయి ధన్వికనేనని సమాచారం. గత కొంతకాలంగా ఇద్దరు ప్రేమలో ఉన్నారు.. పెళ్లికి ఇటీవల రెండు కుటుంబాలు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తున్నది. త్వరలోనే వివాహబంధంతో ఒక్కటి కాబోతున్నట్లుగా వార్తలు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్నాయి.



మహాభారతంలో కృష్ణుడి పాత్రచేయాలని ఉంది

నటుడు జూనియర్ ఎస్వీఆర్ మనోగతం



జూనియర్ ఎస్వీఆర్ పెద్ద ప్రాజెక్టులతో ఫుల్ బిజీగా ఉన్నాడు. దేవర మూవీతో మంచి హిట్ అందుకున్న ఆయన.. ఇప్పుడు ప్రశాంత్ సీల్ డైరెక్షన్ లో భారీ సినిమా చేస్తున్నాడు. డ్రాగన్ అనే పేరు పరిశీలనలో ఉంది. ప్రస్తుతానికి మాటింగ్ జరుగుతోంది. తర్వాత దేవర-2, ఆ తర్వాత నెల్సన్ తో మూవీ ఉండొచ్చు. ఎస్వీఆర్ అంటే నటనకు మారుపేరు. ఎలాంటి పాత్ర లో అయినా ఒదిగిపోవడం ఆయనకు చాలా సులువు. ఎస్వీఆర్ నటనను ఎంతో మంది డైరెక్టర్లు మెచ్చుకున్నారు. ఇప్పటికే ఎన్నో వైవిధ్య భరితమైన పాత్రల్లో నటించి మెప్పించాడు ఎస్వీఆర్. అలాంటి నటన కనబరిచే ఎస్వీఆర్ డ్రీమ్ రోల్ ఏంటో చాలా మందికి తెలియదు. ఎస్వీఆర్ కు ఉన్న ఒకే ఒక్క డ్రీమ్ రోల్ మహాభారతంలో కృష్ణుడి పాత్ర చేయడం. ఆ విషయం లో గతంలో కూడా బయటపెట్టాడు ఎస్వీఆర్. దర్శక ధీరుడు రాజమౌళి మహాభారతం సినిమాను తీస్తానని గతంలోనే ప్రకటించాడు. కాకపోతే దానికి చాలా సమయం పడుతుందన్నాడు. ఒకవేళ జక్కున్న ఈ మూవీ తీస్తే అందులో ఎస్వీఆర్ డ్రీమ్ రోల్ లో నటిస్తాడేమో చూడాలి. ప్రస్తుతానికి ప్రశాంత్ సీల్ సినిమాతో ఫుల్ బిజీగా గడిపేస్తున్నాడు

జూనియర్. మొన్న నే త్రిబుల్ ఆర్ కాన్స్ట్ర్ లో పాల్గొని వచ్చాడు. ఇప్పుడు కర్ణాటకలో డ్రాగన్ మాటింగ్ లో పాల్గొంటు-న్నాడు.



ఆర్క్యుగ్ కుమార్ ఆడుకోవడంతోనే ఈ స్థాయిలో ఉన్నా...

తమిల నటుడు విజయ్ సేతుపతి వెల్లడి

తమిళ స్టార్ హీరో విజయ్ సేతుపతి గురించి ప్రత్యేకించి చెప్పక్కర్లేదు. విలక్షణ నటుడిగా అన్ని భాషల్లోనూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. హీరోగా మాత్రమే కాకుండా ఎలాంటి పాత్ర అయిన పడించగల సతా ఉన్నవాడు. ముఖ్యంగా విలన్ గా విజయ్ యాక్టింగ్ కి విపరీతమైనా ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉంది. ప్రస్తుతం 'ఏన్ సినిమాతో' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న విజయ్ తాజాగా ఆయన ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్ తొలి రోజుల్ని గుర్తుచేసుకున్నారు. విజయ్ మాట్లాడుతూ.. ' కెరీర్ ఆరంభంలో అవకాశాల కోసం ఎదురు చూస్తున్న తరుణంలో 'వర్ణం' అనే సినిమాకు ఆడిషన్ కు వెళ్లాను. తీరా అక్కడికి వెళ్లక సీన్ చెప్పి డైలాగులు కూడా నన్నే రాసుకొని నటించమన్నారు. అప్పుడే తెలుసుకున్న నేను డైలాగులు కూడా రాయగలనని. ఆర్క్యుగ్ కుమార్ ఆ టీమ్ కు నా పేరు సజెస్ట్ చేశారు. అలా ఆ సినిమాలో అవకాశం వచ్చింది. అలాగే క్లాసిక్ మూవీ '96'లో నేను నటించడానికి కూడా ఆయనే కారణం. 'ఒకసారి ఈ సినిమాకు విజయ్ సేతుపతి ఆడిషన్ తీసుకోండి. పాత్రకు సరిపోదు అనుకుంటే తిరస్కరించండి' అని ఆర్క్యుగ్ కుమార్ '96' టీమ్ కు చెప్పారు. మనం అంటూ ఒక స్థాయి వచ్చాక ఎవరైనా సహాయం చేయడానికి ముందుంటారు. కానీ మనం ఎవరో తెలియనప్పుడు కూడా సహాయం చేయడం గొప్ప. ఆ సాయం చీకటితో నిండిన ఇంట్లో దీపం వెలిగించడం లాంటిది. అలా నా జీవితంలో ఆ దీపాన్ని వెలిగించిన మనిషి ఆర్క్యుగ్ కుమార్. అతడికి ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటాను' అని విజయ్ సేతుపతి అన్నారు.

థియేటర్ యజమాన్యాలతో ఎడ్మినిటర్ల విభేదాలు

జూన్ 1 నుంచి థియేటర్ల బండ్ ఆలోచన



తెలుగు రాష్ట్రాల్లో జూన్ 1 నుంచి థియేటర్ల బండ్ చేయాలని సినీ ఎడ్మినిటర్లు నిర్ణయించారు. రెంటల్ షేసిన్ లో సినిమాలు ప్రదర్శించలేకపోవడంతో ఎడ్మినిటర్లు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తమకు పర్సంటేజీ రూపంలో చెల్లిస్తేనే సినీమాలు ప్రదర్శిస్తామని ఎడ్మినిటర్లు స్పష్టం చేశారు. తెలుగు ఫిలిం ఛాంబర్ లో ఆదివారం ఏర్పాటు- చేసిన సమావేశానికి నిర్మాతలు దిల్ రాజు, సురేష్ బాబుతోపాటు- 60 మంది ఎడ్మినిటర్లు హాజరయ్యారు. చాలా రోజులుగా పర్సంటేజీలపై ఎడ్మినిటర్లు, డిస్ట్రిబ్యూటర్లకు మధ్య చర్చ నడుస్తోంది. రెంటల్ పద్ధతిలో సినీమాలు ప్రదర్శించడం సాధ్యం కాదని ఓ వైపు ఎడ్మినిటర్లు అంటుండగా.. మరోవైపు వారికి పర్సంటేజీలు ఇవ్వలేమని డిస్ట్రిబ్యూటర్లు అంటున్నారు. ఈ వ్యవహారం నిర్మాతలకు ఇబ్బందిగా మారుతోంది. ఈ క్రమంలో ఎడ్మినిటర్ల జాయింట్ మీటింగ్ లో పర్సంటేజీ, ప్రభుత్వ విధానాలపై చర్చించారు. నిర్మాతలకు ఇందుకు సంబంధించిన ఓ లేఖ రాయాలని సమావేశంలో తీర్మానించారు.



బాలనటుడు భరత్ కు మాతృవియోగం

టాలీవుడ్ నటుడు, చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ మాస్టర్ భరత్ ఇంట విషాదం నెలకొంది. ఆయన తల్లి కమలహాసినీ ఆదివారం రాత్రి చెన్నైలో గుండెపోటుతో మరణించారు. ఆమె అకాల మరణంతో భరత్ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యాడు. ఈ విషయాన్ని కుటుంబ సభ్యులు సోషల్ మీడియా వేదికగా తెలిపారు. సినీ ప్రముఖులు, సన్నిహితులు ఆయనకు ఖోన్ చేసి డైర్యం చెబుతున్నారు. బాల నటుడిగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చు కున్న భరత్.. ప్రస్తుతం పలు చిత్రాల్లో కీలక పాత్రల్లో నటిస్తూ మెప్పిస్తున్నారు. తెలుగులో అంజి సినిమాతో కెరీర్ ప్రారంభించాడు. రెడీ, డీ, దూకుడు, హ్యాపీ, దేనికైనా రెడీ ఇలా తెలుగు, తమిళ భాషల్లో వందకుపైగా సినిమాల్లో నడిం చాడు. రెడీ, బిందాస్ సినిమాల్లో నటనకుగానూ నంది అవార్డులు అందుకున్నాడు.

